A portrait of Irina Kovaleva, a woman with short grey hair, wearing a dark green jacket over a dark shirt. She is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

**ВЫПУСК ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ**

**КАК ПРЕОДОЛЕТЬ  
ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ?**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Как преодолеть зависимость от гаджетов у ребенка?](#)

A portrait of Irina Kovaleva, a woman with short grey hair, wearing a dark floral patterned shirt. She is smiling and looking towards the camera. The background is a plain, light-colored wall.

**ВЫПУСК ШЕСТОЙ**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ МОЙ РЕБЕНОК  
"НИЧЕГО НЕ ХОЧЕТ"?**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
семейный психолог, тренер-мотиватор

[Советы психолога. Что делать, если мой ребенок ничего не хочет?](#)



ВЫПУСК ДЕВЯТЫЙ

УСПЕВАЕМОСТЬ ДЕТЕЙ В ШКОЛЕ

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

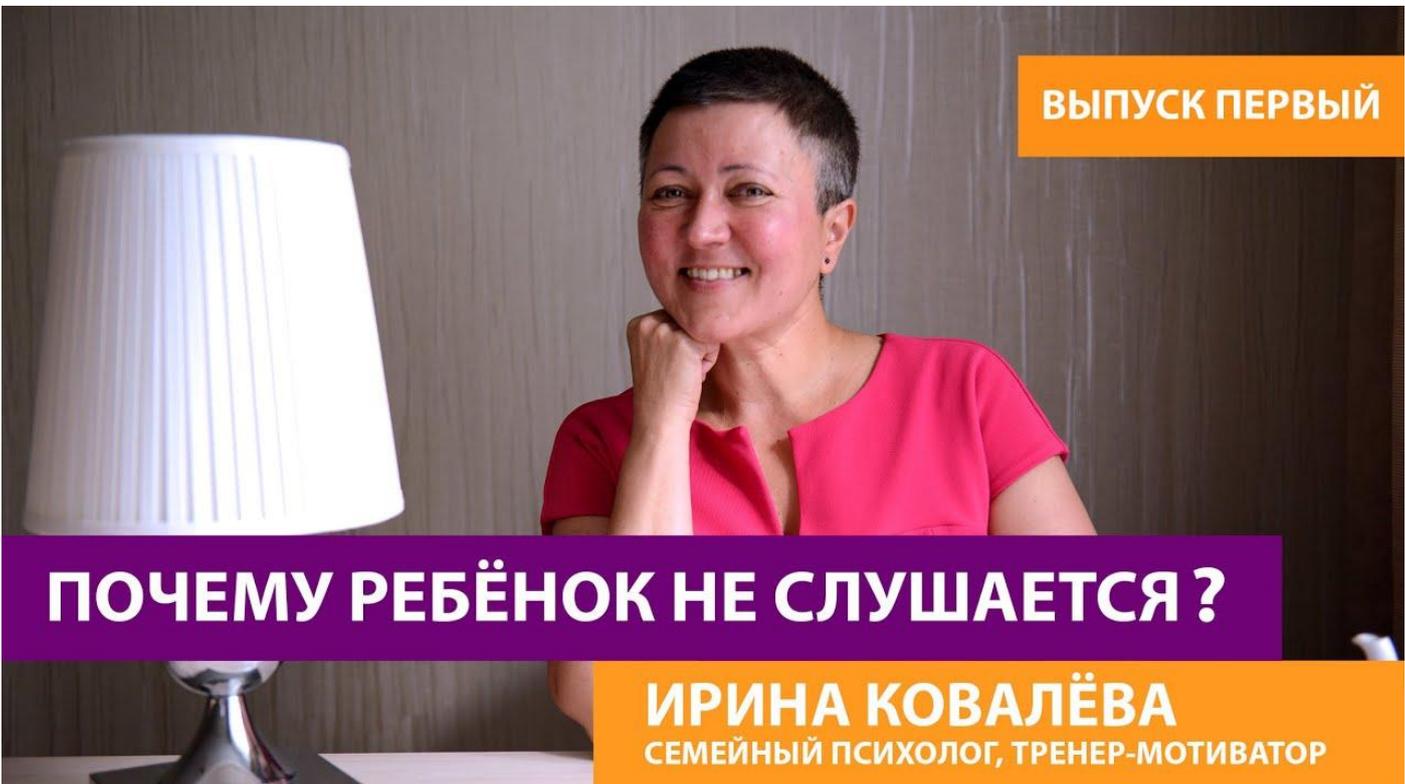
[Успеваемость детей в школе](#)



Ирина Ковалева  
психолог,  
тренер-мотиватор

**ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА  
ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ**

[Главные правила воспитания детей](#)

A woman with short dark hair, wearing a bright pink short-sleeved shirt, is smiling and resting her chin on her hand. To her left is a white lamp with a pleated shade on a silver base. The background is a dark, textured wall.

ВЫПУСК ПЕРВЫЙ

## ПОЧЕМУ РЕБЁНОК НЕ СЛУШАЕТСЯ?

**ИРИНА КОВАЛЁВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Советы психолога родителям. Почему ребенок не слушается?](#)

A woman with short grey hair and glasses, wearing a dark purple long-sleeved top, is looking down at a document she is holding. She is in a room with a green chalkboard in the background.

Детские психотравмы

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
семейный психолог, тренер-мотиватор

[Детские психотравмы. Фрагмент тренинга психолога Ирины Ковалевой](#)



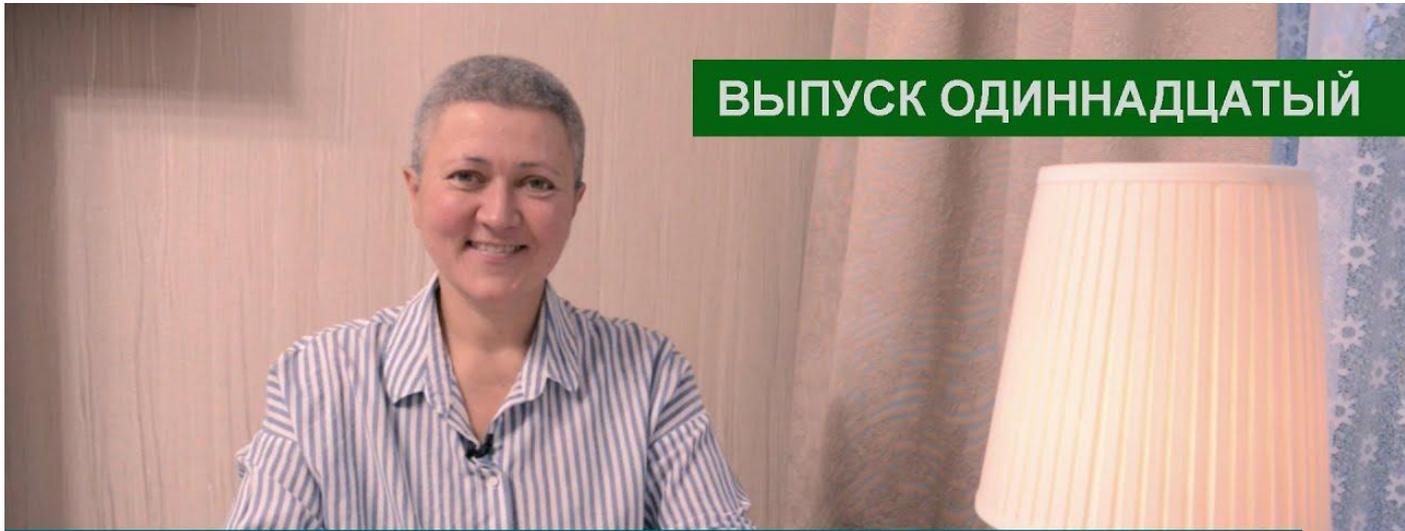
ВЫПУСК ПЯТЫЙ

**ТИПИЧНЫЕ ОШИБКИ  
РОДИТЕЛЕЙ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ**



**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
семейный психолог, тренер-мотиватор

[Типичные ошибки родителей в воспитании детей](#)



ВЫПУСК ОДИННАДЦАТЫЙ

**УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ РАЗВИТИЯ КРЕАТИВНОГО МЫШЛЕНИЯ**



**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Упражнение для развития креативного мышления: бином.](#)



**ВЫПУСК ЧЕТВЕРТЫЙ**

**ПОЧЕМУ РЕБЕНКУ ПОЛЕЗНО  
ЗАНИМАТЬСЯ АКТЕРСКИМ МАСТЕРСТВОМ?**



**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
семейный психолог, тренер-мотиватор

[Почему ребенку полезно заниматься актерским мастерством?](#)



**ВЫПУСК ДЕСЯТЫЙ**

**ПОЧЕМУ НУЖНО РЕГУЛЯРНО ХВАЛИТЬ РЕБЁНКА?**



**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Почему нужно регулярно хвалить ребенка?](#)



**АНОНС ВЕБИНАРА**

**ПОЧЕМУ ВЫ КОНФЛИКТУЕТЕ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ?**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Вебинар "Почему Вы конфликтуете со своим ребенком?"](#)



**ВЫПУСК ДВЕНАДЦАТЫЙ**

**НАДО ЛИ ДАВИТЬ НА РЕБЁНКА?**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Надо ли давить на ребенка?](#)



**ЧТО ТАКОЕ  
ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ  
ИНТЕЛЛЕКТ?**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
тренер-мотиватор



[Что такое эмоциональный интеллект?](#)



**Ролевые модели  
в воспитании детей**



[Ролевые модели в воспитании детей](#)



**КАК ПОМОЧЬ  
РЕБЕНКУ ПРЕОДОЛЕТЬ  
СВОЙ СТРАХ?**



**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
тренер-мотиватор

[Как помочь ребенку преодолеть страх?](#)



*Вебинар*  
**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОДГОТОВКА  
К ШКОЛЕ**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
тренер-мотиватор

[Вебинар "Психологическая подготовка к школе"](#)

**НАУЧИТЬСЯ  
ГОВОРИТЬ "НЕТ".**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
тренер-мотиватор

**НАЧНИ С СЕБЯ - И НАУЧИ СВОЕГО РЕБЕНКА!**



[Научиться говорить "Нет!"](#)



**ВЫПУСК ТРЕТИЙ**

**КАК БЫТЬ С ПОДРОСТКОВОЙ АГРЕССИЕЙ ?**

**ИРИНА КОВАЛЁВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

[Советы психолога родителям. Как быть с подростковой агрессией?](#)

**ВЫПУСК ВОСЬМОЙ**

## **ДОМИНАНТНЫЕ И ГИПЕРАКТИВНЫЕ ДЕТИ**

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
СЕМЕЙНЫЙ ПСИХОЛОГ, ТРЕНЕР-МОТИВАТОР

### Доминантные и гиперактивные дети

**КАК МАМА В ВАШЕЙ ГОЛОВЕ ПОРТИТ ВАМ ЖИЗНЬ?**

Сепарация от родителей во взрослом возрасте

**ИРИНА КОВАЛЕВА**  
тренер-мотиватор

### Как мама в вашей голове портит вам жизнь?



ИРИНА КОВАЛЕВА  
тренер-мотиватор

История из  
жизни или  
волшебное слово  
“ЗАТО”

История из жизни или волшебное слово ЗАТО