



Что такое «Буллинг» – это когда кого-то постоянно обижают, дразнят оскорбляют, когда с кем-то не здороваются, отказываются сидеть и стоять рядом, когда отнимают, прячут, портят вещи, когда кого-то толкают, бьют, унижают, угрожают.

Кибер-буллинг – это когда тоже самое делают в соцсетях. Еще это называется ТРАВЛЯ.

БУЛЛИНГ

(от английского **bullying**, bully - хулиган, задира, грубиян) -



ФОРМЫ БУЛЛИНГА

- Систематические насмешки
- Вымогательство
- Физические и психические унижения
- Издевательства различного вида
- Бойкот и игнорирование
- Порча личных вещей
- Кибербуллинг

КИБЕРБУЛЛИНГ

- Использование телефона
- E - mail
- Социальной сети
- Видео портал



В среднем по России 23% детей, которые пользуются Интернетом, были жертвами буллинга онлайн или офлайн за последние 12 месяцев. Схожие данные были получены в среднем по 25 странам Европы (19%).

Каждый 10-й российский ребёнок подвергается буллингу чаще одного раза в месяц, при этом 6% детей подвергается обидам и унижениям либо каждый день, либо 1-2 раза в неделю, а 4% - 1-2 раза в месяц.

Кибербуллинг

Этим словом можно в целом обобщить все оскорбления человека в интернете. В переводе с английского **cyber** означает всё, что связано с интернетом, а **bullying** (от слова Bull – «бык») переводится как «травля, приставания» или более дословно: «быкование»

"CYBERBULLYING"



Если ты стал очевидцем кибер-буллинга, правильным поведением будет:

- **Выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно;**
- **Поддержать жертву - лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку;**
- **Сообщить взрослым (родителям, классному руководителю) о факте некорректного поведения в кибер-пространстве.**

СОВЕТЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

“Как не стать жертвой буллинга?”

- **Отыскать себе друга, а ещё лучше настоящих друзей;**
- **Приглашать друзей домой;**
- **Научиться уважать мнение своих друзей, находить с ними общий язык;**
- **Не пытаться всегда побеждать в своих спорах с ровесниками, научиться проигрывать и уступать, признавать свою неправоту;**
- **Не задираться и не зазнаваться;**
- **Не показывать своё превосходство над другими**



ИНОГДА ТРАВЛЯ ПЕРЕХОДИТ ВСЕ ГРАНИЦЫ И ДЕЛО НЕ ОГРАНИЧИВАЕТСЯ ОБИДНЫМИ СЛОВАМИ.

Если тебе сделали по-настоящему больно, намеренно сломали твою вещь, испортили одежду, отняли деньги, мешают спокойно есть, переодеваться, пользоваться туалетом, угрожают тебе, сделали обидное фото в соц сетях и обидно комментируют.

ЭТО УЖЕ НЕ ПРОСТО ТРАВЛЯ. ЭТО НАСТОЯЩЕЕ НАСИЛИЕ, И ОНО ЗАПРЕЩЕНО ЗАКОНОМ. Оно должно быть прекращено, и помощь взрослых здесь не обходима.