

Условия питания и охраны здоровья воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Сохранение и укрепление здоровья детей

Здоровьесберегающая направленность воспитательно-образовательного процесса обеспечивает формирование физической культуры детей и определяет общую направленность процессов реализации и освоения Программы ДОУ. Одно из основных направлений физкультурно-оздоровительной работы нашей дошкольной группы - это создание оптимальных условий для целесообразной двигательной активности детей, формирование у них необходимых двигательных умений и навыков, а также воспитание положительного отношения и потребности к физическим упражнениям. В группе разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье. Для всех возрастных подгрупп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста впервые посещающих группу специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий режим дня на холодный период года и индивидуальный режим для детей после перенесённого заболевания. Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется воспитателем. В группе имеется спортивный уголок. В реализации физкультурной деятельности воспитатель реализует индивидуальный подход к детям, следит за самочувствием каждого ребенка, стремится пробудить у детей интерес, используя игровые образы. В течение года систематически проводится в группе: утренняя гимнастика, регламентированная образовательная деятельность, физкультминутки; физкультурная деятельность на улице; активный отдых, воздушные и солнечные ванны, спортивные праздники, развлечения. Результаты диагностики уровня физического развития детей выявили положительную динамику их физического развития.

За дошкольной группой закреплен Удельно Пижайский ФАП. Фельшер осуществляет лечебно профилактическую помощь детям, даёт рекомендации родителям по укреплению здоровья детей и предупреждению вирусных, инфекционных заболеваний, проводит совместную работу с педагогическим коллективом по реабилитации детей в условиях дошкольной группы.

Проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры; спирометрия, динамометрия, измерение А/Д; анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год; ежемесячное подведение итогов посещаемости детей; воздушное закаливание; витаминизация; кварцевание.

Ежегодно выявляются дети с нарушением осанки, сколиотической осанкой, уплощением стопы. Для успешной реализации оздоровительных задач в работе с детьми, в группе установлены такие формы организации: утренняя гимнастика;

физкультурная деятельность в зале, группе и на площадке; физкультминутки; гимнастика после сна; полоскание полости рта; спортивные игры, праздники, развлечения, дни здоровья; индивидуальная работа с детьми.

Решению оздоровительных задач способствуют следующие формы организации детей:

- двигательная разминка между занятиями; двигательно-оздоровительные физкультурные минутки; дневные и вечерние прогулки; подвижные игры на свежем воздухе; гимнастика пробуждения после дневного сна; утренний прием и зарядка на улице в теплый период; самостоятельная двигательная деятельность детей.

Вывод: В работе дошкольной группы большое внимание уделяется охране и укреплению здоровья детей. Но следует продолжать работу по снижению заболеваемости, а также продолжить взаимодействие с семьями воспитанников по формированию у детей потребности здорового образа жизни.

Организация питания, обеспечение безопасности

Организация питания

В дошкольной группе организовано 4-х разовое питание на основе примерного десятидневного меню. В меню представлены разнообразные блюда. При составлении меню соблюдаются требования нормативов калорийности питания. Анализ питания проводится 1 раз в десять дней и 1 раз в месяц. Фактический рацион питания анализируется 1 раз в год. При поставке продуктов строго отслеживается наличие сертификатов качества. Контроль за организацией питания осуществляется заведующим обособленным структурным подразделением. Имеется вся необходимая документация по организации детского питания: Положение о питании детей, Положение о бракеражной комиссии (см. Документы. Локальные акты). На пищеблоке имеется бракеражный журнал готовой продукции, журнал здоровья. На каждый день пишется меню-раскладка. Норматив питания почти по всем продуктам выполняется на 100%. Привоз продуктов осуществляется через Сернурское Райпо и ИП Шустовой О.С.

Вывод: Дети в дошкольной группе обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальные условия для нервно-психического и умственного развития ребенка.