

ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

ГРУППЫ ДЕТСКИХ АВТОКРЕСЕЛ

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребёнка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резком манёвре.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 54%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Принципиальная необходимость фиксации ребёнка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителя, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребёнка на руках считается самой опасной: если вес ребёнка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от резкого удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребёнка.

Для крепления автокреслов всех групп используется трёхточечный ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX представляет собой жёсткое крепление кросла к кросу автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребёнка. Это подтверждают многочисленные независимые краш-тесты. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасное – переднее пассажирское сиденье. Там автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отклонённой подушке безопасности.

Автокресло должно прочно устанавливаться в автомобиле. Если вы установили ДУУ в машину правильно, причём не важно, при помощи ремня безопасности или системы ISOFIX, но его легко можно сместить рукой, лучше не покупать такое кресло. Прочная фиксация в машине – это залог безопасности вашего ребёнка.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЁНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадить ребёнка в автокресло, пристегнуть его внутренними ремнями или трёхточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверить натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игр во время поездки давайте ребёнку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокреслов. Если ваш ребёнок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жёсткие предметы во время поездки должны быть закреплёны. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0+1 или 2/3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем идеально подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокреслов происходит посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.



АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0

представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренними ремнями безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 1

предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренние пилотические ремни или удерживающий столбик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 2

рассчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних пилотических ремней, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропущен через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 0+

предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет часовой корпус, внутренне пилотические ремни и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить зрнукую шайку и позвоночник младенца. Резкое торможение провоцирует смертельную опасную «высок» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

АВТОКРЕСЛО ГРУППЫ 3

бустер – это сиденье без спинки. Бустер имеет твёрдую конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры неадекватны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже высокий (рост более 130-135 см). Но в этом случае пилотическое кресло группы 2-3 является более предпочтительным вариантом. На бустерах часто пишут, что их можно применять с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу.

По европейским нормам безопасности на датском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения.

На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых транспортных средствах; Y – устройство с проходящей между ног лямкой; Цифра означает код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д.

Число слева – номер официального утверждения.

Знаки в виде окружности, внутри которой имеется буква E и цифра, обозначающая страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаками сертификации указывается тип и группа детского кресла.

Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должна присутствовать оранжевая наклейка, с которой речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, про которую почти нигде нет информации, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорождённых детей должен быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, откажитесь от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь твёрдый подголовник, который эффективно закрывает голову и шею, а также высокие боковые стёкла. Они остановят ребёнка от смещения при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мелким. Излишняя мягкость сиденья только снижает безопасность ребёнка.
- Корпус должен быть цельным и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние поломки, которые нельзя заметить сразу, и совсем недопустимо использовать автокресло, которое побывало в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, исключите из того, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предполагается краткие поездки, обратите внимание на кресла группы 0+. Если все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не подходит по своим габаритам. В некоторых моделях ребёнок может ездить до года, из других вырастает быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле в автомобиле. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся пережить долгие поездки, обратите внимание также на кресла группы 0, чтобы иметь возможность перевозить ребёнка в положении лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 младшей предельной лет показаны очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому относитесь к данной покупке очень серьёзно (не используйте старые подержанные кресла) или воздержитесь от поездки на дальние расстояния с ребёнком возрастом до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепшие связки шеи, вследствие чего шея – хрупкая и слабая, и во время как голова тяжелеет всех других частей тела, а её вес составляет четверть от тела младенца. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (в так называемых группах) обязательно должен фиксироваться широкими и мягкими внутренними ремнями, а вокруг головы малыша должна размещаться дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеются внутренние ремни безопасности. Выявительно изучите замок пружины, важно, чтобы он не выглядел хрупким и был сконструирован таким образом, чтобы ребёнок сам не смог его распустить. Материал пружины в районе замка пружины должен быть широким и толстым, чтобы при возможном ударе замок не травмировал ни живота малыша. Также обратите внимание, насколько комфортно лежат на ремне в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (и некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле откидных полозьев для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего подумайте не о покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильном сиденье. Дайте ребёнку возможность поехать в выбираемых автокреслах. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он начнёт капризничать.
- Перед покупкой «примерьте» автокресло в своей машине, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля, для его крепления может не хватить длины ремня безопасности. Поинтересуйтесь, означает ли буква кресла две цифры. Обратите также внимание на аксессуары, в первую очередь – на солнцезащитные шторы (чтобы ребёнку не наклепали голову) и чехлы на передние сиденья (чтобы дети не пачкали их обувью).
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокреслов группы 1 и выше: голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или же точка выхода внутреннего ремня безопасности – находиться ниже плеча ребёнка. Для автокреслов, устанавливаемых против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.