

Принят
на педагогическом совете
Протокол №13
от «17»08.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ «Нижнекугунерская основная
общеобразовательная школа»
Вершинина Н.А.
Приказ №81от «24» 08.2020 г.

Режим занятий обучающихся

МОУ «Нижнекугунерская основная общеобразовательная школа»

1. Учебный год в школе начинается с 1 сентября.
2. Обучение осуществляется в одну смену.
3. Учебные занятия начинаются с 8 ч. 30 мин. Проведение нулевых уроков не допускается.
4. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

5. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

6. Между началом факультативных(дополнительных) занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут. ;

7. Продолжительность урока (академический час) во всех классах 45 минут, за исключением 1 класса.

8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и

только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый);динамическая пауза –в середине учебного дня- не менее 40 мин.

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

– дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

9. Продолжительность учебного года в первом классе — 33 недели, в последующих — не менее 34 и не более 37 недель (с учетом экзаменационного периода).

10.Продолжительность каникул в течение учебного года — не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель.