

ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



группа инфекций, передающихся фекально-орально и характеризующихся разнообразными клиническими проявлениями от легкого респираторного заболевания до менингита

Симптомы

- повышение температуры тела
- слабость и боль в мышцах
- боль в горле
- диарея и рвота
- сыпь на коже и слизистых
- головная боль
- ригидность мышц шеи

Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые



Основные пути передачи



Водный

при употреблении инфицированной воды и купании в водоемах или бассейнах



Контактно-бытовой

через грязные руки, общие предметы гигиены, посуду, игрушки



Пищевой

при употреблении инфицированных продуктов

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Мойте руки с мылом, используйте антисептик



Тщательно мойте фрукты и овощи перед употреблением



Пейте только бутилированную или кипяченую воду



Не используйте лед, приготовленный из воды неизвестного качества



Купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах

egon.rospotrebnadzor.ru



Неспецифическая профилактика

- мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- не трогайте грязными руками лицо, нос, глаза
- пейте только бутилированную или кипяченую воду
- не используйте для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- тщательно мойте фрукты, ягоды и овощи перед употреблением
- защищайте пищу от мух и других насекомых
- купайтесь только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний (сыпь, температура, кашель и другие симптомы)

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиенического образования населения»
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1
e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Энтеровирусная инфекция



Энтеровирусная инфекция

большая группа инфекционных болезней, которые характеризуются разнообразием клинических проявлений с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи

Возбудители

неполиомиелитные энтеровирусы Коксаки А и В, ЕСНО и новые энтеровирусы

Группы риска

- дети раннего возраста
- дети, посещающие образовательные организации
- лица с заболеваниями иммунной системы
- лица с хроническими заболеваниями
- беременные женщины

Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее,

Источник инфекции

больной любой формой инфекции или вирусоноситель

Больной человек наиболее опасен для окружающих в первые дни заболевания, когда возбудитель выделяется из организма в максимальной концентрации

Основные пути передачи

- Водный при употреблении некачественной питьевой воды, пищевого льда, заглатывании воды при купании в открытых водоемах и бассейнах
- Контактно-бытовой через грязные руки, поверхности, игрушки, посуду и другие инфицированные предметы
- Пищевой при употреблении продуктов, инфицированных энтеровирусами, часто — плохо вымытых овощей и фруктов

Не исключена передача инфекции воздушно-капельным путем при кашле, разговоре, чихании

Симптомы

- лихорадка
- головная боль
- гиперемия зева и боль в горле
- сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, слизистых
- расстройство пищеварения (боль в животе, диарея, рвота)

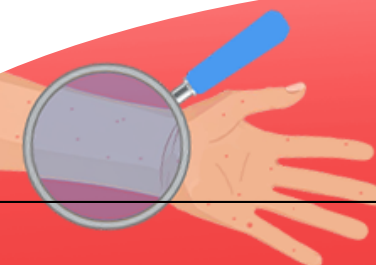
В большинстве случаев энтеровирусная инфекция протекает бессимптомно или как легкое лихорадочное заболевание

Примерно в 1% случаев наблюдается тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с заболеваниями иммунной системы

Энтеровирусный менингит

опасная форма энтеровирусной инфекции, требующая немедленной госпитализации при появлении симптомов:

- лихорадка
- сильная головная боль
- ригидность мышц шеи
- тошнота и рвота
- спутанность сознания



Энтеровирусная инфекция



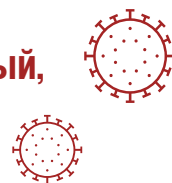
Энтеровирусные инфекции - большая группа антропонозных инфекционных болезней, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

Симптомы - сыпь на туловище, конечностях, на лице в области рта, расстройство пищеварения, лихорадка, головная боль.

Показатель заболеваемости энтеровирусной инфекцией в России в 2024 году составил 14,69 на 100 тысяч населения, что на 17% выше предыдущего года

Самая опасная форма энтеровирусной инфекции — **энтеровирусный менингит**. Из всех случаев заболевания в 2024 году 6,7% пришлось на эту форму заболевания

Основные пути передачи — **водный, пищевой и контактно-бытовой**, дополнительный путь — **воздушно-капельный**



Инфицирование происходит:

- при **употреблении воды**, плохо вымытых **овощей, фруктов, зелени и льда**, приготовленного из некачественной воды
- при купании в **открытых водоемах**
- через **грязные руки и объекты внешней среды**



Дети болеют энтеровирусной инфекцией чаще и тяжелее, чем взрослые



Меры профилактики энтеровирусной инфекции

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой
- тщательно мыть фрукты и овощи
- пить только бутилированную или кипяченую воду
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды
- защищать пищу от мух и других насекомых
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза

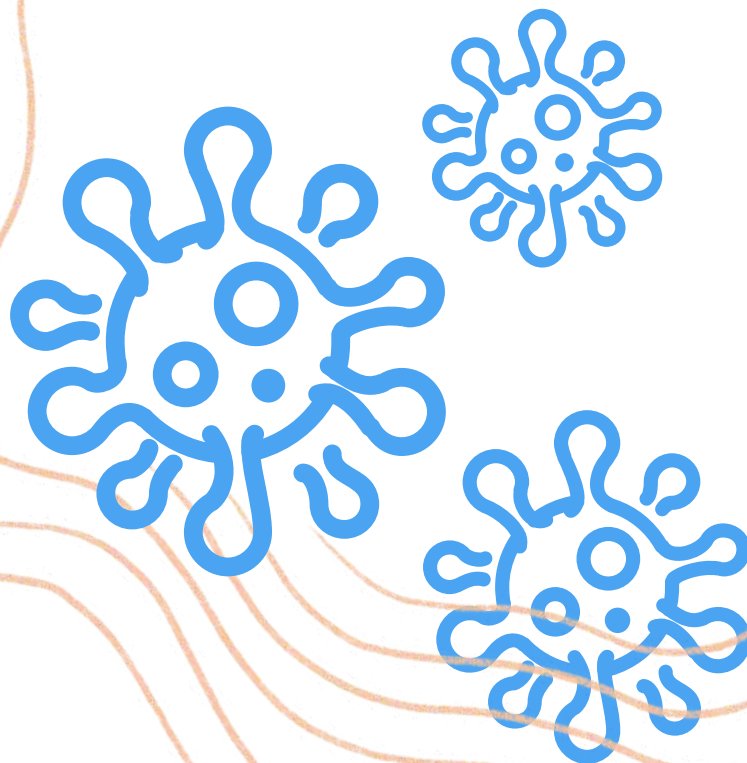


egon.rospotrebnadzor.ru





ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Энтеровирусная инфекция



Что это такое?

Энтеровирусные (неполио) инфекции — болезни, вызываемые энтеровирусами группы Коксаки, ЕСНО и другими энтеровирусами, которые характеризуются разнообразием клинической картины с поражением центральной нервной системы, мышц, слизистых оболочек глаз, верхних дыхательных путей, пищеварительного тракта и кожи.

Все страны !

энтеровирусные инфекции распространены повсеместно, заражение возможно в любой стране мира.

ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



О возбудителе

Относятся к семейству *Picornoviridae*,
роду *Enterovirus*, который включает

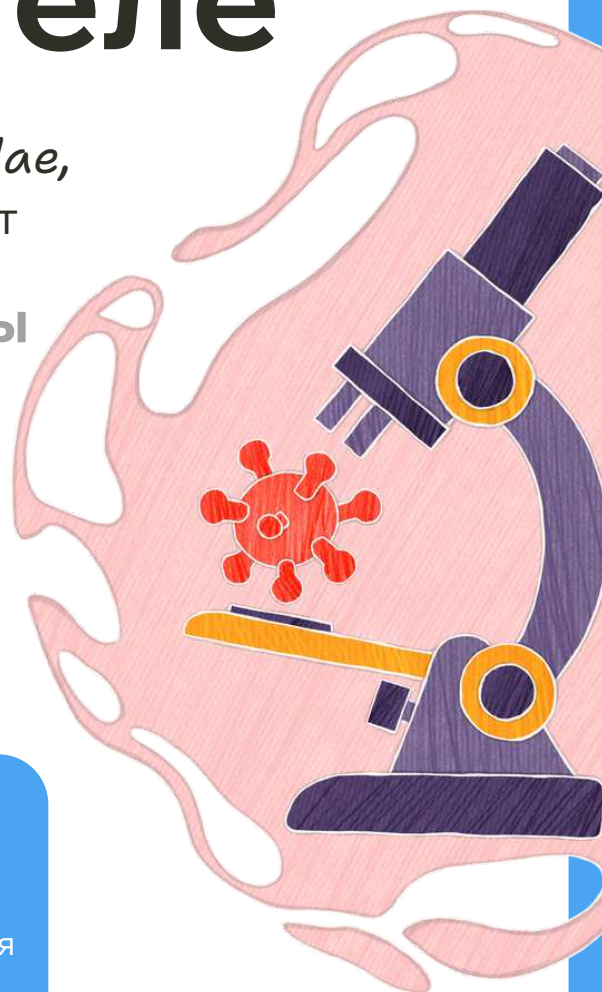
Неполиомиелитные вирусы
вирусы Коксаки А и В, ЕСНО и
другие типы энтеровирусов

Вирусы полиомиелита
три типа вирусов 1, 2, 3

Устойчивость



Энтеровирусы способны длительно сохраняться
в окружающей среде: в воде до двух месяцев, в
условиях низких температур — годы.



ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



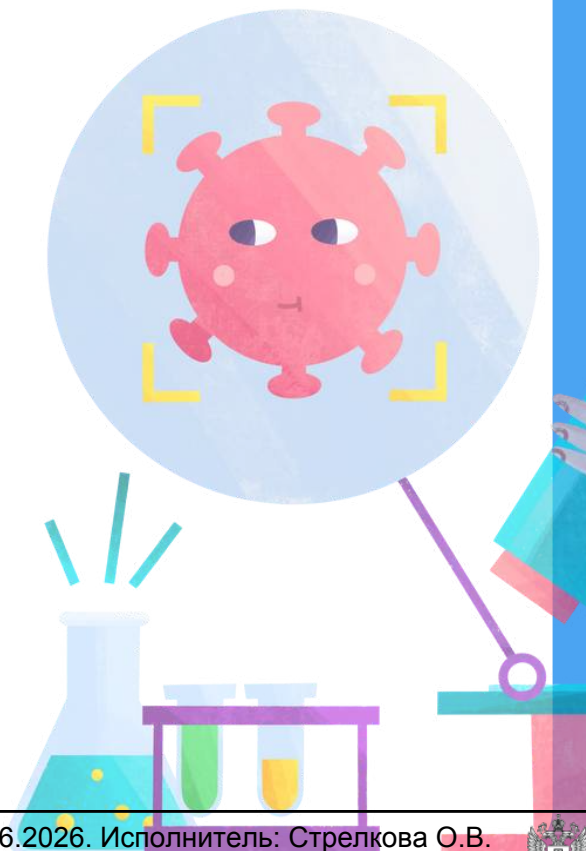
Полиовирусы

отдельно!

Полиовирусы вызывают грозное заболевание полиомиелит. Оно часто приводит к развитию параличей и парезов и дальнейшей инвалидизации.

Россия — страна, свободная от полиомиелита.

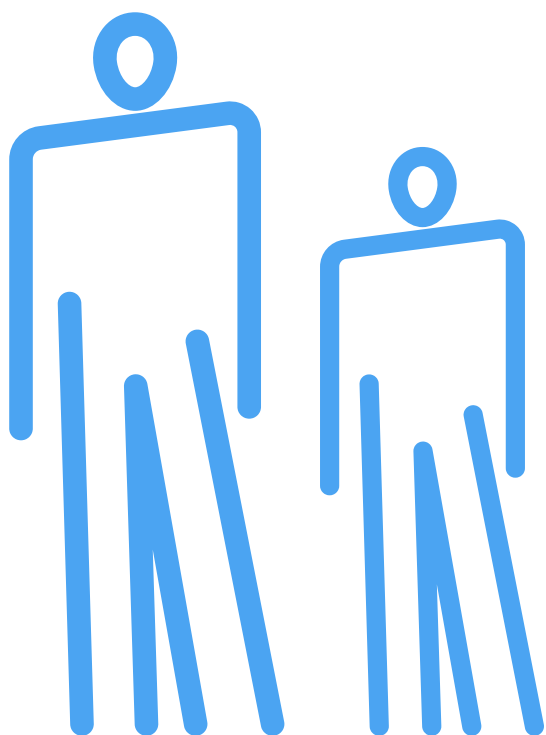
Особое значение в постсертификационный период ликвидации полиомиелита имеет эпидемиологический надзор за энтеровирусными инфекциями.



ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Источник инфекции



Человек

больной энтеровирусной
инфекцией или носитель
возбудителя



Как происходит заражение?

- ✓ преимущественно фекально-орально при употреблении загрязненной воды, а также при заглатывании ее во время купания в открытых водоемах, через продукты питания,
- ✓ **контактно** через грязные руки и объекты окружающей среды,
- ✓ возможна передача инфекции от беременной женщины к плоду,
- ✓ воздушно-капельно при кашле, чихании, разговоре.



ФБУЗ "Центр
гигиенического
образования населения"
Роспотребнадзора



Симптомы

Энтеровирусы способны поражать различные органы и системы. Заболевания, вызываемые ими, характеризуются разнообразием клинических симптомов.



Общие

повышение температуры тела,
слабость,
головная боль,
боль в мышцах.



Самая опасная форма — серозный менингит

лихорадка, головная боль, не проходящая после приема
лекарств, рвота, не приносящая облегчения,
заторможенность или возбуждение, судороги.



Наиболее частая форма — экзантемная

в дополнение к общим симптомам, характеризуется
появлением сыпи на теле.



Как не допустить заболевание?

Неспецифическая профилактика



купаться в разрешенных местах,



употреблять качественную воду для питья и
хозяйственно-бытовых нужд,



использовать в напитках качественный лед,



тщательно мыть фрукты и овощи,



мыть руки,



не трогать лицо, нос, глаза грязными руками,



при наличии заболевания оставаться дома.





Присоединяйтесь!

ВсемСанПросвет



ВКонтакте



RUTUBE



Telegram



<https://cgon.rospotrebnadzor.ru/>





Петя Лентяев в кинотеатре



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

Я обожаю проводить время с друзьями.

По выходным мы любим ходить вместе в кинотеатр.

Но кинотеатр — это место, где собирается много людей,
поэтому важно соблюдать простые правила,
чтобы оставаться здоровыми!

Правило № 1



**Всегда мыть руки с мылом не менее 30 секунд
или обрабатывать антисептиком
перед тем, как съесть попкорн**

Правило № 2



**Ставить напитки
только на специальную подставку**

Правило № 3



**Не трогать лицо руками,
даже если сюжет очень захватывающий**

Правило № 4



**Не пить из чужих бутылок
и стаканов, есть только свою еду**

Правило № 5



**После окончания сеанса
поиграть с друзьями
на свежем воздухе**

5 правил похода в кинотеатр



Привет! Меня зовут Петя Лентяев!

Я обожаю проводить время с друзьями. По выходным мы любим ходить вместе в кинотеатр. Но кинотеатр — это место, где собирается много людей, поэтому важно соблюдать простые правила, чтобы оставаться здоровыми!



Всегда мыть руки с мылом не менее 30 секунд или обрабатывать антисептиком перед тем, как съесть попкорн



Не пить из чужих бутылок и стаканов, есть только свою еду



Ставить напитки только на специальную подставку



Не трогать лицо руками, даже если сюжет очень захватывающий



После окончания сеанса поиграть с друзьями на свежем воздухе



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ С ПЕТЕЙ ЛЕНТЯЕВЫМ



санпросвет



Мою руки перед едой
с мылом
20–30 секунд!



Тщательно мою
овощи, фрукты и ягоды,
чтобы смыть с них микробы.



ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ПЕТЯ ЛЕНТЯЕВ

ПРОТИВ АРМИИ МИКРОБОВ!



МЫТЬ РУКИ? НЕКОГДА!
У МЕНЯ НОВЫЙ УРОВЕНЬ!



ЗАХВАТИМ ЭТОТ ОРГАНИЗМ!
ОН НИКОГДА НЕ МОЕТ РУКИ!



ОЙ-ОЙ-ОЙ! КАК МНЕ ПЛОХО!
НАДО БЫЛО МЫТЬ РУКИ!



ВОЗЬМИ МИКРОСКОП
И УВИДИШЬ СВОИХ ВРАГОВ!



ВОТ ЭТО АРМИЯ!
БЕГУ МЫТЬ РУКИ!



ТЕПЕРЬ Я ПЕТЯ ЧИСТЮЛЯ!
МИКРОБЫ ДРОЖАТ
ПРИ ВИДЕ МЫЛА!



Безопасная еда с Петей Лентяевым



Санпросвет



Мой руки перед едой
с мылом не меньше 20 секунд!



Мой овощи и фрукты!



Отделяй готовую еду
от сырой!



Проверь срок годности
продуктов!

Чтобы быть здоровым,
тщательно мой всё перед
употреблением
и читай этикетки!

**БЕЗОПАСНАЯ ЕДА —
ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ**

