



УТВЕРЖДЕН
 Директор МОУ «Марисолинская средняя общеобразовательная школа»
 / А.С.Максимова/

РЕЖИМ ДНЯ
МОУ «Марисолинская средняя общеобразовательная школа» Дошкольные группы
 на 2021 – 2022 учебный год

Режим дня	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
				10.10-10.35	10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.50-10.00	10.00-10.10	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40-11.20	10.00-11.40	10.10-11.50	10.45-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	11.40-12.00	11.50-12.15	12.20-12.35	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.35-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, чтение художественной литературы, кружковая работа	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15
		1 занятие кружка в неделю	2 занятия кружка в неделю	2 занятия кружка в неделю	3 занятия кружка в неделю
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30
Уход детей домой					