

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Сернурская СОШ№1»

И.А.Заболотских

**Меню приготовляемых блюд
20 марта-24 марта**



ПОНЕДЕЛЬНИК 20 марта

		Масса	Масса	Ккал
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная	200/7	200/7	198
	Яйца вареные	40	40	63
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Напиток из плодов шиповника	200/15	200/15	94
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	92/115
	Плов из птицы	150	200	234/313
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

ВТОРНИК 21 марта

ЗАВТРАК	Каша вязкая манная	200/7	200/7	184
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Какао с молоком	200/15	200/15	148
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200/20	250/20	88
	Пюре картофельное	200/7	200/7	242
	Котлеты рубленые	50	50	98
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	160
	Компот из плодов сушеных	200/18	200/18	116
	Помидор свежий гарнировка	50	100	20

СРЕДА 22 марта

ЗАВТРАК	Рис отварной	150/10	200/10	171/228
	Печень по-строгановски	25/25	30/30	195
	Компот из свежих плодов (яблок)	200/15	200/15	148
	Хлеб пшеничный	40	40	128

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	220/20	250/20	251/286
	Каша рассыпчатая гречневая	200/7	200/8	216
	Сыр порциями	25	30	111/134
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Перец сладкий гарнировка	50	100	27
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160

