



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Сернурская СОШ № 1»
И.А. Заболотских

Меню приготавливаемых блюд
13 июня-16 июня
Вторник 13 июня

ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	250	141
	Хлеб пшеничный	40	128
	Бутерброд с маслом	60	230
	Какао с молоком	200	148

ОБЕД	Рассольник Домашний	220	88
	Пюре картофельное	200	218
	Котлета из мяса кур и говядины	60	132
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Компот из свежих плодов	200	148

СРЕДА 14 июня

ЗАВТРАК	Оладьи	150	420
	Яйца вареные	40	63
	Кофейный напиток	200	160
	Хлеб пшеничный	40	128

ОБЕД	Суп картофельны с рыбными консервами	220	115
	Рис отварной	150	228
	Тефтели	60	154
	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	106
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160

ЧЕТВЕРГ 15 июня

ЗАВТРАК	Каша вязкая пшениная	200	178
	Птица отварная	50	132
	Хлеб пшеничный	40	128
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	116

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	197
	Макаронные изделия отварные	180	265
	Рыба припущенная	60	77/115
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Чай с сахаром	200	148
	Огурцы свежие гарнировка	60	17



ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая гречневая	150	216
	Сыр порциями	20	108
	Кофейный напиток	200	160
	Хлеб пшеничный	40	128
ОБЕД			
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	220	88
	Жаркое по-домашнему	150	254
	Компот из плодов и ягод сушеных(курага)	200	126
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160

Завед.производством

Э.В. Бирюкова

(Бирюкова.Э.В.)