



«СЕРНУРСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.М. ЯНАЛОВА»  
 Директор МОУ «Сернурская средняя общеобразовательная школа №1 имени Герое Советского Союза А.М.Яналова»  
 / И.А.Заболотских /

**Меню приготовляемых блюд**  
**11 мая - 13 мая**

Среда 11 мая				
		Масса		Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая ячневая с /м	200/7	200/7	212
	Яйца вареные	40	40	63
	Хлеб пшеничный	40	50	128
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбными консервами	250/20	250/20	115
	Оладьи с повидлом	150/15	200/20	420
	Компот из плодов сушеных(курага)	200/18	200/18	126
	Хлеб ржаной	40	50	128

Четверг 12 мая				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая ( пшено) с/м	200/7	200/7	198
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Масло порциями	10	10	75
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

<b>ОБЕД</b>	Суп картоф с макарон изделиями	250/20	250/20	120
	Пюре картофельное с/м	200/7	200/7	242
	Котлета рыбная			98
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Напиток из плодов шиповника	200/15	200/15	94
	Огурцы свежие гарнировка	50	100	13

Пятница 13 мая				
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая ( пшен-полтавск) с/м	200/7	200/7	200
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160

<b>ОБЕД</b>	Рассольник Ленинградский	250/20	200/20	135
	Картофель тушеный	150	150	121
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из ягод сушеных (изюм)	200/15	200/15	106
	Хлеб ржаной	40	50	128

Заведующая производством: Бирюкова /Э.В.Бирюкова/