



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Сернурская СОШ № 1»

И.А. Заболотских

Меню приготовляемых блюд

6 мая - 8 мая

понедельник 6 мая

| | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|-----|---------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая пшеничная | 180 | 200 | 137/242 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 128/136 |
| | Сыр порциями | 20 | 25 | 75/150 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных | 200 | 200 | 148 |

| | | | | |
|-------------|-----------------------------|-----|-----|---------|
| ОБЕД | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | 108/120 |
| | Сырники из творога | 200 | 200 | 218 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 80 | 160 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 63 |

Вторник 7 мая

| | | | | |
|----------------|---------------------|-----|-----|---------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая рисовая | 180 | 200 | 137/242 |
| | Масло порциями | 10 | 20 | 75/150 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 128/136 |
| | Какао с молоком | 200 | 200 | 148 |

| | | | | |
|-------------|--|-----|-----|---------|
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 108/120 |
| | Пюре картофельное | 200 | 200 | 218 |
| | Котлета из мяса кур и говядины | 60 | 90 | 245/368 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 80 | 160 |
| | Компот из плодов сушеных (курага) | 200 | 200 | 126 |
| | Огурцы свежие гарнировка | 60 | 100 | 13/26 |

Среда 8 мая

| | | | | |
|----------------|---------------------------------|-----|-----|---------|
| ЗАВТРАК | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 200 | 216/288 |
| | Яйца вареные | 60 | 60 | 63 |
| | Компот из плодов сушеных (изюм) | 200 | 200 | 106 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 50 | 128 |

| | | | | |
|-------------|------------------------------|-----|-----|---------|
| ОБЕД | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 | 135/169 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 180 | 245/294 |
| | Сардельки паровые отварные | 90 | 90 | 308 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 80 | 80 | 160 |
| | Кофейный напиток | 200 | 200 | 160 |
| | Помидоры свежие гарнировка | 60 | 100 | 20/27 |

Завед. производством

(Бирюкова.Э.В.)