

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Сернурская средняя
 общеобразовательная школа №1 имени Героя
 Советского Союза А.М.Яналова
 И.А.Заболотских



**Меню приготавливаемых блюд
 6 февраля-10 февраля**

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 февраля

		Масса	Масса	Ккал
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшениная с/м	200/7	200/7	198
	Яйца вареные	40	40	63
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Напиток из плодов шиповника	200/15	200/15	94
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	92/115
	Плов из птицы	150	200	234/313
	Хлеб ржаной	40	40	160
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

ВТОРНИК 7 февраля

ЗАВТРАК	Каша вязкая манная	200/7	200/7	184
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Какао с молоком	200/15	200/15	148
ОБЕД	Щи с капустой с картофелем	200/20	250/20	88
	Пюре картофельное с/м	200/7	200/7	242
	Котлеты рубленые	50	50	98
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	160
	Компот из плодов сушеных	200/18	200/18	116
	Помидор свежий гарнировка	50	100	20

СРЕДА 8 февраля

ЗАВТРАК	Рис отварной с/м	150/10	200/10	171/228
	Печень по-строгоновски	25/25	30/30	195
	Компот из свежих яблок	200/15	200/15	148
	Хлеб пшеничный	40	40	128

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	220/20	250/20	251/286
	Каша рассыпчатая гречневая с/м	200/7	200/8	216
	Сыр порциями	25	30	111/134
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Перец сладкий гарнировка	50	100	27
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160

