



«Утверждаю»  
Директор МОУ «Сернурская средняя  
общеобразовательная школа №1 имени  
Героя Советского Союза А.М.Яналова»  
/ И.А.Заболотских /

**Менюготавливаемых блюд  
20 сентября-24 сентября 2021 года**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 сентября</b>				
		<b>Масса</b>		<b>Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Каша гречневая с/м	150/6	180/7	149/199
	Сыр( порциями)	20	30	72/134
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

<b>ВТОРНИК, 21 сентября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Каша вязкая(полтавская )	200/7	200/7	198
	Котлета «Домашняя»	60	60	195
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Огурцы свежие(гарнировка)	100	100	13
	Компот из ягод сушеный	200/15	200/18	126

<b>СРЕДА, 22 сентября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Каша вязкая(манная)	200/7	200/10	182
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Масло(порциями)	20	30	154/225
	Какао с молоком	200/15	200/15	190
	Шоколад	100	100	554

<b>ЧЕТВЕРГ, 23 сентября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Плов	150/25	200/30	268
	Сыр( порциями)	20	30	72/134
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Компот из ягод сушеный	200/15	200/18	126
	Груша свежая	200	200	57

<b>ПЯТНИЦА, 24 сентября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>				
	Макароньы отварные	200/10	200/10	294
	Рыба запеченая	50	60	160
	Хлеб ржаной	50	50	128
	Огурцы свежие(гарнировка)	100	100	13
	Кофейный напиток	20	30	154/225
	вафли	30	30	530

Заведующая производством: Кузьмина /Е.Г.Кузьмина/