

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МОУ «Сернурская средняя  
 общеобразовательная школа №1 имени Героя  
 Советского Союза А.М.Яналова  
 И.А.Заболотских



**Меню приготовляемых блюд  
 19 декабря-23 декабря**

**ПОНЕДЕЛЬНИК 19 декабря**

		Масса	Масса	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая пшениная с/м	200/7	200/7	198
	Яйца вареные	40	40	63
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Напиток из плодов шиповника	200/15	200/15	94
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	92/115
	Плов из птицы	150	200	234/313
	Хлеб ржаной	40	40	160
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

**ВТОРНИК 20 декабря**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая манная	200/7	200/7	184
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Какао с молоком	200/15	200/15	148
<b>ОБЕД</b>	Щи с капустой с картофелем	200/20	250/20	88
	Пюре картофельное с/м	200/7	200/7	242
	Котлеты рубленые	50	50	98
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	160
	Компот из плодов сушеных	200/18	200/18	116
	Помидор свежий гарнировка	50	100	20

**СРЕДА 21 декабря**

<b>ЗАВТРАК</b>	Рис отварной с/м	150/10	200/10	171/228
	Печень по-строгановски	25/25	30/30	195
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160
	Хлеб пшеничный	40	40	128

<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми	220/20	250/20	251/286
	Каша рассыпчатая гречневая с/м	200/7	200/8	216
	Сыр порциями	25	30	111/134
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Свекла вареная порционная	50	100	25
	Компот из свежих яблок	200/15	200/15	148

**ЧЕТВЕРГ 22 декабря**

<b>ЗАВТРАК</b>	Жаркое по-домашнему	150	200	190/254
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

<b>ОБЕД</b>	Суп с фрикадельками	250/20	250/20	159
	Макаронны отварные с/м	200/10	200/10	294
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Капуста тушеная	50	100	170
	Компот из кураги	200/15	200/15	126

**ПЯТНИЦА 23 декабря**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая с/м	200/7	200/7	212
	Масло порциями	10	10	75
	Компот из изюма	200/15	200/15	106
	Хлеб пшеничный	40	40	128

<b>ОБЕД</b>	Суп Крестьянский с крупой	220/20	250/20	122
	Каша вязкая полтавская	180/7	200/7	198
	Сарделька паровая отварная	50	50	308
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160
	Хлеб ржано- пшеничный	40	40	160
	Перец сладкий гарнировка	30	30	27

Заведующая производством: Бирюкова Э.В. (Бирюкова Э.В.)