

«Утверждаю»  
 Директор МОУ «Сернурская средняя  
 общеобразовательная школа №1 имени  
 Героя Советского Союза А.М.Яналова»  
 \_\_\_\_\_ / И.А.Заболотских /

**Менюготавливаемых блюд  
 18 октября -22 октября 2021 года**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 октября</b>				
		<b>Масса</b>		<b>Ккал</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп картофельный с рыб консервами	250/20	250/20	115
	Каша рассыпчатая(гречневая)	150/7	180/7	149
	Сыр (порциями)	20	20	72
	Хлеб пшеничный	40	40	131
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

<b>ВТОРНИК, 19 октября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Щи из свеж.капусты с картофелем	250/20	250/20	157/176
	Рис отварной с/м	150/10	200/10	228
	гуляш	25	50	125
	Яйцо вареное	40	40	63
	Компот из ягод сушеный	200/15	200/18	106/124

<b>СРЕДА, 20 октября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп молочный с макарон.изд-ми	250	250	141
	Плов	150/25	200/30	268
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Огурцы свежие	100	100	13
	Какао с молоком	200/15	200/15	190

<b>ЧЕТВЕРГ, 21 октября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Суп картофель.с крупой на кур.буль	250/20	250/20	258
	Пюре картофельное с/м	200/7	200/7	251
	шницель	75	75	195
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Помидор свежий (гарнировка)	100	100	27
	Кофейный напиток	20	30	154/225

<b>ПЯТНИЦА, 22 октября</b>				
<b>ЗАВТРАК</b>	Рассольник Ленинградский	250/20	250/20	231
	Каша вязкая(полтавская )	200/7	200/7	198
	Сыр (порциями)	20	20	72
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из ягод сушеный	200/15	200/18	106/124

*Зав. производством. Тарас Фирсова З.В.*