



«Утверждаю»
 Директор МОУ «Сернурская средняя
 общеобразовательная школа №1 имени
 героя Советского Союза А.М.Яналова»
 / И.А.Заболотских /

**Меню приготовляемых блюд
 18 апреля - 22 апреля**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 18 апреля

		Масса		Ккал
ЗАВТРАК	Каша вязкая(пшениная) с/м	200/7	200/7	198
	Яйца вареные	40	40	63
	Хлеб пшеничный	40	50	128
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

ОБЕД	Суп картофельный с рыбн консерв	250/20	250/20	115
	Сырники из творога	150/20	180/20	291
	Напиток из плодов шиповника	200/15	200/15	94
	Хлеб ржаной	40	50	128

ВТОРНИК 19 апреля

ЗАВТРАК	Каша вязкая (манная) с/м	200/7	200/7	184
	Масло (порциями)	10	10	134
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Какао с молоком	200/15	200/15	190

ОБЕД	Борщ из свеж капустой с картофелем	250/20	250/20	106
	Пюре картофельное с/м	200/7	200/7	242
	Биточки рыбные	50	60	98
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из ягод сушеных(с/ф)	200/18	200/18	124
	Помидоры свежие гарнировка	50	100	27

СРЕДА 20 апреля

ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая (гречневая)	200/7	200/7	149
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Сыр порциями	20	30	72/134
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160

ОБЕД	Суп картофельный с бобовым	250/20	200/20	286
	Плов из птицы	150/25	200/30	313
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Капуста тушеная	50	60	170
	Компот из свежих яблок	200/15	200/15	148

