



«Утверждаю»
Директор МОУ «Сернурская средняя
общеобразовательная школа №1 имени
героя Советского Союза А.М.Яналова»
/ И.А.Заболотских /

**Менюготавливаемых блюд
11 октября-15 октября 2021 года**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 11 октября				
		Масса		Ккал
ЗАВТРАК	Суп крестьянский на кур.буль	250/20	200/20	286
	Каша гречневая с/м	150/6	180/7	149/199
	Яйцо вареное	40	40	63
	Хлеб ржаной	50	50	128
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

ВТОРНИК, 12 октября				
ЗАВТРАК	Щи из свеж.капусты с картофелем	250/20	250/20	157/176
	Пюре картофельное	200/7	200/7	252
	Шницель	100	60	195
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Огурцы свежие(гарнировка)	100	100	13
	Компот из ягод сушеный	200/15	200/18	126

СРЕДА, 13 октября				
ЗАВТРАК	Борщ с капустой и картофелем	250/20	250/20	187
	Каша вязкая(манная)	200/7	200/10	182
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Масло(порциями)	20	30	154/225
	Какао с молоком	200/15	200/15	190

ЧЕТВЕРГ, 14 октября				
ЗАВТРАК	Суп картофельный с бобовым	250/20	200/20	286
	Жаркое по-домашнему	180	200	225/254
	Сыр(порциями)	20	30	72/134
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из плодов шиповника	200/15	200/15	95

ПЯТНИЦА, 15 октября				
ЗАВТРАК	Рассольник Ленинградский	250/20	250/20	231
	Каша вязкая(полтавская)	200/7	200/7	198
	Рыба запеченая	50	60	160
	Хлеб ржаной	50	50	128
	Помидор свежий (гарнировка)	100	100	27
	Кофейный напиток	20	30	154/225

Заведующая производством: Заболотских