



Директор МОУ «Сернурская СОШ №1»

/ И.А.Заболотских /

**Меню приготовляемых блюд**

11 апреля 12 апреля

**ПОНЕДЕЛЬНИК 11 апреля**

		Масса		Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рассыпчатая(гречневая) с/м	150/7	180/8	216
	Сыр порциями	25	30	72/134
	Хлеб пшеничный	40	50	128
	Чай с лимоном	200/15	200/15	60

<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми	250/20	250/20	286
	Оладьи с повидлом	150/20	150/20	420
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из ягод сушеных(с/ф)	200/18	200/18	116

**ВТОРНИК 12 апреля**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая(рисовая) с/м	200/7	200/7	129
	Масло ( порциями)	10	10	75
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Какао с молоком	200/15	200/15	148

<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный из рыб консерв	250/20	250/20	115
	Картофель отварной с/м	200/7	200/7	251
	Котлеты рубленые из мясо кур	50	60	368
	Хлеб ржаной	40	50	128
	напиток из плодов шиповника	200/15	200/18	116
	Огурцы свежие (гарнировка)	50	100	13

**СРЕДА 13 апреля**

<b>ЗАВТРАК</b>	Каша вязкая(пшеничная) с/м	180/7	200/7	198
	Хлеб пшеничный	50	50	131
	Яйца вареные	40	40	63
	Кофейный напиток	200/15	200/15	160

<b>ОБЕД</b>	Щи из свеж капусты с картофелем	250/20	250/20	120
	Макаронны отварные с/м	200/10	200/10	294
	Гуляш из мясо кур	50	50	230
	Хлеб ржаной	40	40	128
	Компот из ягод сушеных(изюм)	200/15	200/15	106
	Горох зеленый консервированный	30	30	45

ЧЕТВЕРГ 14 апреля				
ЗАВТРАК	Плов из говядины	150/25	200/30	268/308
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Чай с сахаром	200/15	200/15	58

ОБЕД	Борщ капустой с картофелем	250/20	250/20	106
	Картофель тушеный	150	150	121
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Компот из свежих яблок	200/15	200/15	148
	Помидор свежий( гарнировка )	50	100	27

ПЯТНИЦА 15 апреля				
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке с/м (полтавка)	200/7	200/7	200
	Хлеб пшеничный	40	50	131
	Шоколад горячий	200/15	200/15	190
ОБЕД	Суп картофельный с макар изд	250/20	250/20	120
	Рис отварной	150/10	150/10	228
	Рыба запеченная	50	60	160
	Компот из ягод сушеных(курага)	200/18	200/18	126
	Хлеб ржаной	40	50	128
	Огурцы свежие (гарнировка)	50	100	13

Заведующая производством: Бирюкова /Э.В.Бирюкова/