



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОУ «Сергурская СОШ№1»
 И.А.Заболотских

**Менюготавливаемых блюд
 11 сентября-15 сентября**

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 сентября

		Масса	Масса	Ккал
ЗАВТРАК	Каша рисовая с говядиной	150	200	162/216
	Мяцца вареные	60	60	63
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Чай с сахаром	200	200	58
	Кондитерское изделие	50	50	140
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными консервами	200	250	92/115
	Рис отварной	150	200	171/228
	Гуляш из мяса кур	90	100	207/230
	Хлеб ржано-пшеничный	80	80	160
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	200	106
	Огурцы свежие гарнировка	60	100	13

ВТОРНИК 12 сентября

ЗАВТРАК	Каша вязкая пшеничная	180	200	178/198
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Масло порциями	10	20	75
	Какао с молоком	200	200	148
	Конфеты шоколадные	70	90	38/43
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	83/88
	Пюре картофельное	150	200	181/242
	Колбасы	90	90	130
	Хлеб ржано-пшеничный	80	80	160
	Напиток из плодов глицинии	200	200	94
	Помидоры свежие гарнировка	60	100	27

Среда 13 сентября

ЗАВТРАК	Каша вязкая пшенично-пшеничная	150	200	149/198
	Сыр порциями	25	30	134/160
	Кофейный напиток	200	200	160
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Фрукт свежий	100	100	52
ОБЕД	Рисовый суп Ленинградский	220	250	108/135
	Оладьи	150	200	420/560
	Сок фруктовый	100	100	46
	Хлеб ржано-пшеничный	80	80	160

Компот из плодов и ягод сушеных	200	200	116
---------------------------------	-----	-----	-----

ЧЕТВЕРГ 14 сентября

ЗАВТРАК	Рагу из птицы	150	200	200/222
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	200	126
	Хлеб пшеничный	40	40	128
	Чай с лимоном	200	200	60

ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	200	250	229/286
	Макаронные изделия отварные	150	200	294/392
	Рыба припущенная	90	100	77
	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	160
	Чай с лимоном	200	200	60

ПЯТНИЦА 15 сентября

ЗАВТРАК	Плов	180	200	157/175
	Кондитерские изделия	80	100	140
	Компот из свежих плодов	200	200	148
	Хлеб пшеничный	40	50	128

ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	250	206/258
	Каша вязкая полтавская	180	200	198
	Перец сладкий гарнировка	60	100	27
	Корюшковый панингек	200	200	160
	Хлеб ржано-пшеничный	80	80	160

Заведующая производством: *Э.В.* (Бирюкова Э.В.)