

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Сернурская СОШ№1»

И.А.Заболотских



Меню приготовляемых блюд 10 июня-14 июня

ПОНЕДЕЛЬНИК 10 июня

		Масса	Ккал
ЗАВТРАК	Каша вязкая пшен-полтавская	200	198
	Яйца вареные	60	63
	Хлеб пшеничный	40	128
	Компот из свежих плодов	200	148
	Апельсины свежие	100	72
		560	591
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	220	149
	Рис отварной	150	228
	Хлеб ржано-пшеничный	40	160
	Гуляш из мяса кур	100	321
	Печень по-строгановски	100	162
	Чай с лимоном	200	60
		770	929

ВТОРНИК 11 июня

ЗАВТРАК	Каша вязкая манная	200	184
	Хлеб пшеничный	40	128
	Какао с молоком	200	148
	Конфеты шоколадные	60	164
	Масло порциями	10	75
		500	699
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными	220	120
	Каша вязкая пшенная	180	207
	Котлеты рыбные	90	98
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	106
	Перец сладкий гарнировка	60	27
		780	689

ЧЕТВЕРГ 13 июня

ЗАВТРАК	Рагу из птицы	150	174
	Хлеб пшеничный	40	128
	Напиток из плодов шиповника	200	94
	Киви свежие	100	58
		500	443
ОБЕД	Суп Крестьянский с крупой	220	122
	Пюре картофельное	180	151
	Рыба припущенная	90	145
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Чай с сахаром	200	58

