



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Сернурская СОШ №1»

И.А.Заболотских

Меню приготовляемых блюд 1 июня - 2 июня

Четверг 1 июня

		Масса	ккал
ЗАВТРАК	Сырники из творога	200	376
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	124
	Банан свежий	100	190

ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	220	197
	Каша вязкая пшенная	180	233
	Рыба припущенная	90	48
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Чай с сахаром	200	58
	Огурцы свежие	100	17

Пятница 2 июня

ЗАВТРАК	Каша рассыпчатая гречневая	150	216
	Сыр порциями	30	108
	Хлеб пшеничный	40	128
	Кофейный напиток	200	160
	Яблоки свежие	100	95

ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	220	106
	Жаркое по-домашнему	150	254
	Хлеб ржано-пшеничный	80	160
	Компот из плодов и ягод сушеных(курага)	200	126
	Вафли	60	270

Завед производ: Э.В. Бирюкова (Бирюкова Э.В.)