

Как научить ребенка выполнять то, что скучно: 7 дельных советов

Не знаете, как заставить ребенка делать то, что вызывает у него скуку? Тогда своими советами по этому поводу с вами поделятся психологи.

1. Спецзадание

Если карапуз жалуется, что ваше задание выполнять скучно, то включите творчество и скажите, что это настоящее спецзадание, которое может выполнить только самый умный, ловкий и трудолюбивый малыш.

Поверьте, лезть иногда творит чудеса и помогает вдохновить «на подвиги» самого несговорчивого упрямца.

2. И делу и потехе – час

Охотно верим, что убирать разбросанные игрушки не любит никто из детей. То ли дело их разбрасывать в процессе игры! Но всегда можно совместить приятное с полезным.

Включите крохе любимый мультфильм. Под приключения непоседливой Маши и его покорного друга Медведя приводить комнату в порядок куда приятнее, чем под назидательную лекцию о порядке от любимой мамы.

3. Супер-поощрение

Естественно, не деньгами или сладостями. Во-первых, предлагать конфетку или монетку за заправленную кровать уже банально, во-вторых - вредно.

Заведите настоящую «Чековую книжку заветных желаний» для карапуза и поощряйте с ее помощью. Пусть там будут странички: «День без обид», «Выходные по твоему плану», «Да-день», «1000 обнимашек» и так далее.

4. Делить задания интересней

Поделите большое дело на несколько маленьких этапов. Крохе вовсе не обязательно сообщать, что его ждет глобальная уборка комнаты.

Можно попросить его выполнять задания по очереди: сначала собрать игрушки, потом устроить им горячий душ, а на следующем этапе отправить их на нужную полку.

5. Проведите эстафету

Предложите папе и малышу выполнить задание на скорость. Конечно, пусть папа слегка поддается, а как иначе. Зато карапуз почувствует удовлетворение от победы и радость от похвалы за быстро и качественно выполненное задание.

Например, можно провести игру «Меткий стрелок» и забрасывать разбросанные кубики в корзинку с игрушками с некоторого расстояния. Весело и быстро.

6. Фольклор вам в помощь

Что лучше, чем песенки, загадки, потешки и стишки скрасит время за неприятным занятием?

Воспользуйтесь народным творчеством. Можно даже провести конкурс чтецов или марафон загадок квартирного уровня.

6. Играйте

Предложите ребенку подключить фантазию и представить себя героем сказки, например Золушкой, которой предстоит выполнить задания мачехи перед тем, как отправиться на бал.

ВАЖНО! Не забудьте только после уборки этот бал все-таки организовать.

Поверьте, детской радости не будет предела, а комната будет сиять чистотой.