

Утвержден:  
Заведующая МДОУ «Большесердежский детский сад «Солнышко»  
\_\_\_\_\_/С.А. Шулепова/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 год

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МДОУ «Большесердежский детский сад «Солнышко»**  
**на 2013 – 2014 учебный год**

Режимные моменты	Группы	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Взаимодействие с родителями (В): прием детей, осмотр. Совместная деятельность (СД): игр, гимнастика		7 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>25</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	7 <sup>00</sup> - 8 <sup>40</sup>
(СД): Подготовка к завтраку. Завтрак.		8 <sup>20</sup> - 8 <sup>40</sup>	8 <sup>25</sup> - 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> - 8 <sup>50</sup>	8 <sup>40</sup> - 8 <sup>50</sup>
(СД): Игры. Подготовка к НОД		8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> - 9 <sup>00</sup>
(СД): Непосредственно образовательная деятельность (НОД)		9 <sup>00</sup> - 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> - 9 <sup>50</sup>	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>35</sup>	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>50</sup>
(СД): Второй завтрак		10 <sup>10</sup> - 10 <sup>15</sup>	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>15</sup>	10 <sup>15</sup> - 10 <sup>20</sup>	10 <sup>15</sup> - 10 <sup>20</sup>
(СД): Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)		9 <sup>40</sup> - 11 <sup>45</sup>	9 <sup>50</sup> - 12 <sup>20</sup>	10 <sup>35</sup> - 12 <sup>25</sup>	10 <sup>50</sup> - 12 <sup>35</sup>
(СД): Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду		11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>25</sup>	12 <sup>25</sup> - 12 <sup>35</sup>	12 <sup>35</sup> - 12 <sup>45</sup>
(СД): Обед		12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	12 <sup>25</sup> - 12 <sup>55</sup>	12 <sup>35</sup> - 13 <sup>00</sup>	12 <sup>45</sup> - 13 <sup>10</sup>
(СД): Подготовка ко сну. Дневной сон		12 <sup>30</sup> - 15 <sup>00</sup>	12 <sup>55</sup> - 15 <sup>00</sup>	13 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>	13 <sup>10</sup> - 15 <sup>00</sup>
(СД): Постепенный подъем. Водные и воздушные процедуры		15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>20</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>	15 <sup>00</sup> - 15 <sup>30</sup>
(СД): Подготовка к полднику. Полдник		15 <sup>20</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>20</sup> - 15 <sup>40</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup>	15 <sup>30</sup> - 15 <sup>50</sup>
(СД): Игры, труд, прогулка		15 <sup>40</sup> - 16 <sup>50</sup>	15 <sup>40</sup> - 16 <sup>50</sup>	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup>	15 <sup>50</sup> - 16 <sup>50</sup>
Дополнительное образование: (марийский язык)		1 занятие в неделю 16 <sup>00</sup> - 16 <sup>15</sup>	1 занятие в неделю 16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>	2 занятия в неделю 16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>	2 занятия в неделю 16 <sup>00</sup> - 16 <sup>20</sup>
(В): Уход детей домой		16 <sup>50</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>00</sup>	16 <sup>50</sup> - 17 <sup>00</sup>