

Утверждено:
 заведующей МДОУ детский сад «Солнышко»
 _____ /С.Н Созонова/
 «___» _____ 2020 год

РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Большесердежский детский сад «Солнышко»
на 2020-2021 учебный год

	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	9.40-9.50	9.50-10.00	10.50-11.00	10.50-11.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.50-11.50	10.00-12.00	11.00-12.20	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.15	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	12.10-12.40	12.15-12.50	12.30-13.00	12.45-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная художественная деятельность	15.20-15.30	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры. Подготовка к прогулке	15.50-16.00	15.55-16.05	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.05-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00