



Шесть заповедей отцовства (очень важны в воспитании сына)

1. Начинайте как можно раньше. Участвуйте в процессе воспитания с периода беременности: говорите с будущей матерью о своих надеждах, связанных с ребенком, участвуйте в уходе за младенцем с самого его рождения. Это ключевой этап в выстраивании будущих отношений. Даже если вы заняты работой, используйте выходные, отпуск, чтобы уделить внимание ребенку.

2. Найдите время. Это самое важное. Папы, запомните: если вы в течение недели проводите на работе 55-60 часов, вы просто не в состоянии исполнять свои отцовские обязанности. У ваших детей будут проблемы в жизни, и это непременно скажется на вас. Отцам необходимо приходить домой вовремя, чтобы уделять время ребенку.

3. Не сдерживайте эмоций. Обнимать сына, резвиться с ним, играть в борьбу не возбраняется вплоть до его совершеннолетия! Сочетайте эти шумные игры с более спокойным времяпрепровождением: дети очень восприимчивы к рассказам, им нравится просто сидеть рядом с отцом.... Говорите своим детям о том, какие они умные, красивые, хвалите их часто и искренне. Если ваши родители не были такими открытыми в проявлении чувств, вам придется научиться этому. Некоторые мужчины опасаются, что проявление ласки в отношении сына сделает его «женственным». Это совсем не так. Более того, верно обратное.

4. Больше веселья. Радуйтесь своим детям. Если вы проводите с ними время только из чувства вины или по обязанности, это не принесет пользы. Постарайтесь подыскать такие виды деятельности, которые нравятся вам обоим. Организуйте свободное время детей, чтобы они не слонялись бесцельно и посвятите его прогулкам, играм, беседам, занятиям спортом или иной деятельностью, например, помощью по дому. Обучайте своих детей постоянно, делитесь с ними всем, что знаете сами, своим собственным опытом, впечатлениями, воспоминаниями о своем детстве.

5. Не забывайте о дисциплине. Сегодня многие отцы выбрали для себя роль «добреньких пап», оставив все трудные вопросы своим половинкам. Но все-таки советую мужчинам участвовать в принятии решений, следить за тем как ребенок выполняет обязанности по дому. Установите нормы дисциплины — спокойно, но твердо. Не прибегайте к рукоприкладству, хотя иногда и возникает соблазн отшлепать мальчишку или дать подзатыльник.

6. Настаивайте на уважении. Не позволяйте себе унижать своего ребенка, обзывать его и обещать злую расправу, от такого воспитания можно ожидать лишь негативных плодов. Даже не причиняя ребенку физической боли, при постоянном словесном негативе, идущем от вас, вы нанесете не только ребенку моральный вред, но и физический, ведь

*известно, что эти две сферы неразрывно связаны между собой.
Научитесь контролировать свою речь, чтобы она приносила лишь пользу.
Пусть ваши слова будут действительно воспитывать вашего сына,
созидать его внутренний мир.*

Будьте наглядным примером для вашего сына, примером во всем: в поведении, в одежде, в общении с противоположным полом, в помощи женщинам, в речи, в мыслях и поступках.