

Утверждено:
Заведующая МДОУ
«Сернурский детский
сад общепраздничного
вида «Сказка»

_____ Н.Б.Пирогова
«_____» _____ 2013 г

Протокол № 1 от 30 августа

Режим дня на 2013-2014 учебный год

Режим дня	1 младшие группы	2 младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная
Взаимодействие с родителями, прием детей, совместная деятельность: прогулка, игры, утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15 - 8.30	7.15-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к нод	8.40 5-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00	8.50-9.00	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (нод).	9.00-9.10	9.00 -9.15 9.25-9.40	9.00 - 9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.50 15.20-15.45	9.00-9.30, 9.40-10.10, 10.20-10.50
Второй завтрак	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.20	9.40- 12.00	9.50-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35 - 12.45
Обед	11.45-12.15	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15. 20	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность: игры, труд, прогулка	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20--16.05	15.20-16.10	15.10-16.10
Организованная образовательная деятельность ранний возраст, кружковая работа (дошкольные группы)	15.20-15.30, 15.45-15.55	1 занятие в неделю 15.40-15.55	2 занятия в неделю 15.30-15.55	2 занятия в неделю 15.30-16.00	3 занятия в неделю 15.10-15.40 15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Итого -НОД, включая дополнительное образование	90 мин.1,5 ч	165 мин.2,45 ч	240мин -4ч	375мин-6ч15мин	510 мин-8ч30мин
Итого -прогулка	4ч25мин	4ч45мин	4ч45мин	4ч30мин	4ч 15 мин