


Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 31 августа 2023г.

Утверждаю:

Заведующая МДОУ «Сернурнурский
 детский сад Сказка»

 Н.Б.Пирогова

Приказ № 60 (Д-2) от 31.08.2023г.



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режим дня	1 группа раннего возраста (1,6-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгото- вительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность: прогулка, игры. УГ.	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.25	7.15 - 8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность (СД), подготовка к НОД	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.50 -9.00	8.50-9.00
(СД) Непосредственно-образовательная деятельность (нод)	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00 -9.15	9.00 - 9.30	9.00-10.20	9.00-11.00
Второй завтрак	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.50-10.00	10.30-10.45	11.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.10	9.35-11.20	9.35- 11.50	10.00-12.00	10.45-12.15	11.10-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.35	11.20-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.25	12.35 - 12.45
Обед	11.35-12.10	11.45-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность: игры, труд, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10