

Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ «Сернурский
 детский сад Сказка»

 Н.Б.Пирогова

Приказ № 75 (Д-2) от 31.08.2021г.



РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)

Режим дня	1 группа раннего возраста (1,6-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгото- вительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность: прогулка, игры. УГ.	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.25	7.15 - 8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность (СД), подготовка к НОД	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50 - 9.00	8.50 -9.00	8.50-9.00
(СД) Непосредственно-образовательная деятельность (нод)	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00 –9.15	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10	9.20-11.20	9.15- 11.50	09.30-12.00	10.00-12.15	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.35	11.20-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.15-12.25	12.35 - 12.45
Обед	11.35-12.10	11.45-12.20	12.10-12.40	12.20-12.50	12.25-12.55	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30
Самостоятельная деятельность: игры, труд, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10

Организованная образовательная деятельность (вторая половина дня)	15.30-15.40-15.50 (по подгруппам)	15.30-15.40-15.50 (по подгруппам)	15.30-15.45	-	15.35-16.00	-
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Кружковая работа (дошкольные группы/ вторая половина дня)	-	-	-	1 занятие кружка в неделю	2 занятия кружка в неделю	3 занятия кружка в неделю
Итого -НОД, включая дополнительное образование	100 мин 1ч40мин -	100 мин 1ч40мин -	150 мин 2ч30мин -	200 мин 3 ч 20 мин 220 мин 3 ч 40 мин	275мин 4ч 35 мин 325 мин 5 ч 25 мин	390 мин- 6 ч 30 мин 480 мин 8 ч
Итого –прогулка+ приём и уход на свежем воздухе	4 ч	4ч 15мин	4ч 30мин	4ч 40мин	4ч 30мин	4ч