


Принят на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 31 августа 2021г.

Утверждаю:
 Заведующая МДОУ «Сернурнурский
 детский сад «Сказка»

 Н.Б.Пирогова
 Приказ № 75(Д-2) от 31.08.2021г.



РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)

Режим дня	1 группа раннего возраста (1,6-2 года)	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность: прогулка, игры. УГ.	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.25	7.15 - 8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8-50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность (СД)	8.40-9.10	8.45-9.20	8.45-9.15	8.50 - 9.30	8.50 -9.45	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.10	9.20-11.20	9.15- 11.50	09.30-12.00	9.45-12.15	10.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10-11.40	11.20-11.50	11.50-12.15	12.00-12.25	12.15-12.30	12.35 - 12.45
Обед	11.40-12.10	11.50 -12.20	12.15-12.40	12.25-12.50	12.30-12.55	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность: игры, труд, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10	15.30-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
Самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
Итого –прогулка+ приём и уход на свежем воздухе	4ч 50мин	5ч 00мин	5ч 30мин	5ч 30мин	5ч 40мин	5ч 40 мин