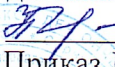


Принят на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31 августа 2022г.

Утверждаю:  
Заведующий МДОУ «Сернурский  
детский сад Сказка»  
 Н.Б.Пирогова  
Приказ № 53 (Д-2) от 31.08.2022г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Сернурский детский сад «Сказка»  
Сернурского муниципального района Республики Марий Эл  
на 2022 / 2023 учебный год

п. Сернур, 2022г.

### **Пояснительная записка**

Учебный план для ДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение ООД.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации". Принят Государственной Думой 21 декабря 2012 года. Одобрен Советом Федерации 26 декабря 2012 года
- ✓ Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- ✓ Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Инструктивно - методическое письмо Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23- 16
- ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- ✓ Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174
- ✓ Устав Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Сказка» (далее ДОУ)
- ✓ Основная общеобразовательная программа муниципального общеобразовательного учреждения «Сернурский детский сад «Сказка».

При составлении учебного плана ДОО ориентировалось на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в уставе ДОО; учитывали социально-экономические, научно-культурные особенности Республики Марий Эл, мнения участников образовательного процесса - педагогов, родителей (законных представителей) и органов государственного-общественного управления. Основными задачами плана непосредственно образовательной деятельности являются: урегулирование объема образовательной нагрузки, реализация Федеральных государственных образовательных стандартов к содержанию воспитательно-образовательного процесса в ДОО, обеспечение единства всех уровней (федерального, регионального и ДОО).

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей:

- ✓ социально-коммуникативное развитие;
- ✓ познавательное развитие;
- ✓ речевое развитие;
- ✓ художественно-эстетическое развитие;
- ✓ физическое развитие,

которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В 2022-2023 учебном году в ДОО функционируют 14 возрастных групп: первая группа раннего возраста, вторая группа раннего возраста, младшая, средняя, старшая, подготовительная.

Учебный план состоит из инвариантной (базовой) части и вариативной (модульной) части.

Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличие приоритетных направлений его деятельности. Инвариантная часть реализуется через обязательные занятия, вариативная – через занятия по образовательной программе «Край родной- любимый край».

Дополнительная образовательная деятельность (кружковая работа реализуется в рамках совместной деятельности воспитателя, педагогов по дополнительному образованию и детей) ведется в соответствии с Рабочими программами.

В плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть – не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Обязательная часть Программы предполагает комплексность

подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях;

- часть, формируемая участниками образовательных отношений – не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В части, формируемой участниками образовательных отношений, должны быть представлены выбранные и/или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках, методики, формах организации образовательной работы.

Основная (инвариантная) обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС к содержанию воспитательно – образовательного процесса в ДООУ.

Инвариантная часть непосредственно образовательной деятельности с детьми организуется утром и во вторую половину дня.

Учебный план МДОУ «Сернурский детский сад «Сказка» ориентирован на организацию непосредственно образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составит 35 недель.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,6 до 3 лет и дошкольного возраста с 4 до 7 лет. Для детей первого (1,6 -2 года) и второго раннего возраста (2- 3 года) длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 (п.11.9, 11.10, 11.11,11.12), продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее НОД)

- в первой группе раннего возраста (1,6 -2 года) не более 10 минут,
- во второй группе раннего возраста (с 2-3 лет) не более 10 минут,
- в младшей группе (с 3-4 лет) не более 15 минут,
- в средней группе (с 4-5 лет) не более 20 минут,
- в старшей группе (с 5-6 лет) не более 25 минут,
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. СанПиН 2.4.1.3049-13.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

В середине НОД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности педагогов и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Учебный план МДОУ «Сернурского детского сада «Сказка»  
на 2022-2023 учебный год**

Образовательные области	Количество часов в неделю по группам					
	Первая группа раннего возраста (1,6- 2 года)	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 лет)	Средняя группа (4-5лет)	Старшая группа (5-6лет)	Подготовительная группа (6-7лет)
<b>Организованная образовательная деятельность</b>						
Физическая культура (Развитие движений) в помещении	2	2	2	2	2	2
Физическая культура на улице	-	1	1	1	1	1
Игра-занятие со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
Игра-занятие с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	1	1	2
Ознакомление	3	1	1	1	1	1

с окружающим миром						
Развитие речи		2	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	1
Рисование	-	1	1	1	2	2
Лепка	-	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыка	2	2	2	2	2	2
<b>Итого в неделю:</b>	10	10	10	10	12	13
<b>Итого в месяц:</b>	40	40	40	40	48	52
<b>ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ</b>	20 мин	20 мин	30 мин	40 мин	3 дня по 45 мин 2 дня по 70 мин	1,5 ч
<b>ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ</b>	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	4 ч 35 мин	6 ч 30 мин
<b>Дополнительное образование</b>	-	-	-	1 20 мин	2 50 мин	3 90 мин
<b>Всего</b>	1 ч 40 мин	1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 40 мин	5 ч 25 мин	8 ч 00 мин

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

Чтение художественной литературы	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах
Игровая деятельность	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах	ежедневно /в режимных моментах
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах	1 раз в неделю/ в режимных моментах
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Прогулки	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Самостоятельная игра	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Познавательная исследовательская деятельность	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежедневно