

Принята на педагогическом совете
МДОУ «Сернурский Центр развития
ребенка – детский сад «Колокольчик»
протокол № 1 от 28 августа 2014 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующая МДОУ «Сернурский Центр развития
ребенка – детский сад «Колокольчик»
/Н.Н.Четкарева/



РЕЖИМ ДНЯ
МДОУ «Сернурский Центр развития ребенка – детский сад «Колокольчик»
на 2014 – 2015 учебный год

Режим дня	Первая младшая группа (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовит. группа (6-7 лет)
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство (со средней группы)	7.15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 (I п.) 9.15-9.25 (II п.)	9.00-9.15 9.15-9.25 9.35-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.25-9.35	9.50-10.00	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.35-11.20	10.00-12.00	10.30-12.10	10.45-12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа	15.30-15.40 (I п.) 15.45-15.55 (II п.)	15.20-15.50 1 зан. кружка в неделю	15.20-16.00 2 зан. кружка в неделю	15.20-16.00 2 зан. кружка в неделю	15.20-16.00 3 зан. кружка в неделю
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.55-16.15	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	15.50-16.15	16.00-16.20	16.00-16.40	16.00-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	-	16.15-16.30	16.20-16.40	16.40-17.10	16.45-17.10
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой на свежем воздухе	17.00 -18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	17.10-18.00	17.10-18.00
ИТОГО: образовательная деятельность, включая дополнительное образование	90 мин. – 1,5 часа	165 мин – 2 ч.45 мин	240 мин – 4 ч	375 мин – 6ч. 15 мин.	510 мин- 8 ч.30 мин.
ИТОГО: прогулка + прием и уход детей на свежем воздухе	4ч.- 4ч. 30 мин.	4 ч. 30 мин. – 5 ч.	4ч.30 мин. – 4ч.50 мин.	4 ч.30 мин.	4 ч.15 мин.