

Организация режима пребывания детей в МДОУ в холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15 - 8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, КГН	8.15-8.40	8.20 - 8.45	8.25-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50	8.45 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	(I п.)	9.20-9.35	9.30-9.50	9.35-10.00	9.40-10.10
	9.15-9.25 (II п.)	9.45-10.00	10.00-10.20	10.10-10.35	10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	9.25-9.35	10.00-10.10	10.20-10.30	10.35-10.45	10.50-11.00
	Подготовка к прогулке, Прогулка	9.35-11.20	10.10-12.00	10.30-12.10	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.45	12.35-12.55
	Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.10	13.00-15.10	13.15-15.10	13.20-15.00



УТВЕРЖДЕН
 Заведующий МДОУ «Центр развития дошкольного образования»
 Ребенка «И.И.И.» (И.И.И. Степанова)
 « » 2023 г.

Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаляющие мероприятия	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность детей: игры, труд, прогулка	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00
	15.45-15.55				
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.20	16.00-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Самостоятельная деятельность					
Подготовка к ужину, ужин					
Самостоятельная деятельность					
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми, вечерняя прогулка					
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00