

Принят:
на педагогическом совете
Протокол №1 от 25.08.2026 г.

Режим дня (холодный период)
МДОУ «Сернурский детский сад «Ромашка»
на 2026-2027 учебный год



Утвержден:
Заведующий МДОУ «Ромашка»
Т.Ю.Муравьева
Приказ № 14-Д от 25.08.2026 г.

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.15-8.15	7.15-8.20	7.15-8.25	7.15-8.30	7.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.50-8.55	8.50-9.00
Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.00-9.10 (по подгруппам)	8.50-9.05 9.00-9.15	8.50-9.40 9.00-9.50	8.55-9.55 9.00-10.00	9.00-10.50 9.15-10.25
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20	9.50-12.00	10.10-12.10	10.30-12.30	11.00-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.20-12.50	12.40-13.10	12.45-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры	15.00-15.05	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Организованная детская деятельность	15.05-15.15-15.25	15.25-15.40	-	15.45-16.10 15.50-16.15	-
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00	15.40-16.05	15.30-16.10	15.55-16.15	15.30-16.20
Дополнительное образование			15.30-15.50 1 занятие ДО в неделю	15.30-15.55 2 занятия ДО в неделю	15.30-16.00 3 занятия ДО в неделю
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.18-16.35	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность детей, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.20-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.35-17.45	16.40-17.45