

## СОГЛАСОВАН

Руководитель МУ «Отдел образования и по делам молодежи администрации МО «Сернурский муниципальный район»  
/А.Н.Ганерова/

## УТВЕРЖДЕН

Заведующая МДОУ «Сернурский детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»  
/М.В.Волкова/

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МДОУ «Сернурский детский сад общеразвивающего вида «Ромашка»,  
реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования  
на основе содержания «От рождения до школы» ( под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой)

1. БАЗОВАЯ ЧАСТЬ (инвариантная) Федеральный компонент							
1.1. Познавательное-речевое направление развития ребенка							
Образовательные области	Первая младшая группа № 1	Первая младшая группа № 2	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
Познание	10	10	30	40	60	120	
Коммуникация	10	10	10	10	25	30	
Чтение художественной литературы	10	10	5	10	40	30	
1.2. Социально-личностное направление развития ребенка							
Социализация	-	-	-	-	-	-	
Труд	-	-	-	-	-	-	
Безопасность	-	-	-	-	-	-	
1.3. Художественно-эстетическое направление развития ребенка							
Музыка	20	20	30	40	50	60	
Художественное творчество	20	20	30	40	75	90	
1.4. Физическое направление развития ребенка							
Здоровье	-	-	-	-	-	-	
Физическая культура	30	30	45	60	70	90	
<b>ИТОГО:</b>	<b>100 минут</b>	<b>100 минут</b>	<b>150 минут</b>	<b>200 минут</b>	<b>320 минут</b>	<b>420 минут</b>	
2. ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА							
2.1. Детские объединения по интересам	-	-	15	40	50	90	
<b>ВСЕГО (СанПиН)</b>	<b>100 мин – 1,5 ч</b>	<b>100 мин – 1,5 ч</b>	<b>165 мин – 2 ч 45 мин</b>	<b>240 мин – 4 ч</b>	<b>370 мин – 6 ч 10 мин</b>	<b>510 мин – 8 ч 30 мин</b>	

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану МДОУ «Сернурский детский сад**  
**общеразвивающего вида «Ромашка»**  
**на 2013-2014 учебный год**

**1. Нормативная база организации образовательного (учебного) процесса:**

Учебный план МДОУ «Сернурский детский сад общеразвивающего вида «Ромашка» (далее – ДОУ), реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ № 65/23-16 от 14.03.00г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» и зарегистрированном в Минюсте России от 29.05.2013 г. № 28564, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26.
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 1.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 3.11.2009 № 655 «Об утверждении и введении в действие федеральных государственных требований к структуре основной общеобразовательной программы дошкольного образования»;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 2777;
- Устава, зарегистрированного администрацией МО «Сернурский муниципальный район»;
- Лицензии (серия РО № 020054 № 353 от 03.06.2011).

Учебный план ДОУ, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования, определяет объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (НОД): основной и дополнительной.

Распределение количества НОД основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не менее 80% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 20% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДОУ:
  - а) учёт видовой принадлежности ДОУ – общеобразовательное учреждение детский сад;
  - б) учёт особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционируют 6 групп: 2 первые младшие группы (2-3 года), младшего возраста (3-4 года), среднего возраста (4-5 лет), старшего возраста (5-6 лет), подготовительной к школе группы (6-7 лет);
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

ДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. В образовательном учреждении функционирует 6 общеобразовательных групп дневного пребывания, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами. На базе ДОУ функционирует логопункт с целью осуществления коррекционной работы учителем - логопедом.

Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-

эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений (СанПиН 2.4.1.3049-13), а также инструктивно-методическим письмом МинОРФ от 14.03.2000 № 65/23-16.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования, реализуемой в ДООУ - «От рождения до школы» под редакцией Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой. Инвариантная часть реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы.

Продолжительность непосредственно организованной деятельности (НОД):

- в первой младшей группе - 8-10 мин,
- во второй младшей группе -15 мин,
- в средней группе -20 мин,
- в старшей группе -20-25 мин,
- в подготовительной к школе группе - 25-30 минут в соответствии с СанПиН.

Время проведения НОД и их количество (ежедневно):

- в первой младшей группе - 2
- во второй младшей группе - 2
- в средней группе - 2
- в старшей группе - 2 дня по 2 НОД, 3 дня – по 3 НОД (третье занятие во вторую половину дня)
- в подготовительной к школе группе - 3 дня по 3 НОД, 1 день – по 2 НОД в соответствии с СанПиН.

Общая учебная нагрузка (количество обязательных НОД в неделю) инвариантной части плана по всем направлениям развития составляет:

- в первой младшей группе – 10 (1ч 40 мин в неделю)
- во второй младшей группе - 10 (2ч 30 мин в неделю)
- в средней группе - 10 (3ч 20 мин в неделю)
- в старшей группе -13 (5ч 30 мин в неделю)
- в подготовительной к школе группе – 14 (7 ч в неделю) в соответствии с СанПиН.

В первой младшей группе все НОД проводятся по подгруппам (музыкальное – фронтальное) в первую и вторую половину дня. Во второй младшей – одно физкультурное занятие проводится во вторую половину, в старшей – 3 занятия (физкультурное и 2 – рисование) проводятся во вторую половину дня в соответствии с п.11.12 СанПиН 2.4.1.3049-13), в средней и подготовительной к школе группе все НОД, кроме дополнительных, проводятся фронтально в первую половину дня.

Учебная нагрузка определена с учётом необходимого требования – соблюдение минимального количества НОД на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Учебный год состоит из 35 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения.

с 03 сентября по 13 сентября – диагностический период

с 16 сентября по 1 ноября - образовательный период

с 05 ноября по 08 ноября – осенние каникулы

с 30 декабря по 08 января – новогодние каникулы

с 09 января по 21 марта - образовательный период

с 24 марта по 28 марта – весенние каникулы

с 31 марта по 7 мая – образовательный период

с 12 мая по 23 мая - диагностический период

со 02 июня по 28 августа – летние каникулы.

Реализация физического и художественного направлений занимает не менее 50% от общего времени занятий (без учёта вариативной части):

- в первой младшей группе - 70 % (7 занятий из 10)
- во второй младшей – 70% (7 занятий из 10)

- в средней группе - 70% (7 занятий из 10)
- в старшей группе - 62% (8 занятий из 13)
- в подготовительной к школе группе - 57% (8 занятий из 14) соответствии с СанПиН

В учебный план включены четыре направления, обеспечивающие познавательно-речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Каждому направлению соответствуют определённые образовательные области:

- познавательно-речевое направление – «Познание», «Коммуникация», «Чтение художественной литературы»;
- социально-личностное направление – «Безопасность», «Социализация», «Труд»;
- художественно-эстетическое направление – «Художественное творчество», «Музыка»;
- физическое направление – «Физическая культура», «Здоровье».

Каждой образовательной области соответствуют различные виды непосредственно образовательной деятельности, название и содержание которых определяются методическими рекомендациями основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, парциальных программ «Наш дом – природа» Н.А.Рыжовой, «Истоки» и «Воспитание на социокультурном опыте» под ред. А.В.Камкина, «Йочасадыште кугыжаныш марий йылмым туныктым программ» под ред. З.К.Ивановой, Л.И.Кошкиной, В.Ф.Сапаева, «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» под ред. Н.Н.Авдеевой, О.Л.Князевой, Р.Б.Стеркиной, «Музыкальные шедевры» О.П.Радыновой.

«Познание»: Познавательно исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность. Формирование целостной картины мира. Формирование элементарных математических представлений.

«Коммуникация»: Коммуникация.

«Чтение художественной литературы»: Чтение художественной литературы.

«Художественное творчество»: Рисование. Лепка. Аппликация.

«Музыка»: Музыка.

«Физическая культура»: Физическая культура.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. Занятия на логопункте проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения». Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка.

Модульная часть учебного плана обеспечивает вариативность образования, отражает общеразвивающее направление деятельности ДООУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для амплификации физкультурно-оздоровительной деятельности детей в детском саду отведено дополнительное время для проведения занятий оздоровительного кружка «Здоровейка» по профилактике плоскостопия и нарушений осанки с детьми средней, старшей и подготовительной к школе групп. Данные занятия, проводимые инструктором по физической культуре, являются вариативными по отношению к занятиям физической культуры в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленным по результатам плантографии). Данная организация обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка. Учебная нагрузка: 1 занятие в неделю, 4 занятия в месяц, 36 занятий в год, длительность занятия 20-25 минут.

Для реализации национально-регионального компонента в части, формируемой участниками образовательного процесса, проводятся занятия по изучению марийского языка с детьми средней, старшей и подготовительной к школе групп. Данные занятия, проводимые учителем марийского языка, являются вариативными по отношению к НОД и проводятся фронтально во вторую половину дня как кружковая работа. Учебная нагрузка – по 1 НОД в неделю в средней (4 НОД в месяц, 32 НОД в год, длительность 20 минут), старшей (4 НОД в месяц, 32 НОД в год, длительность НОД – 25 минут) и подготовительной к школе

группы (4 НОД в месяц, 32 НОД в год, длительность НОД – 30 минут).

В целях создания в ДООУ условий для развития самостоятельной деятельности у детей введено дополнительное время для проведения кружковых занятий художественно-эстетического, социально-личностного и познавательного-речевого направлений. Учебная нагрузка – во II младшей группе 1 НОД в неделю, 4 НОД в месяц, 36 НОД в год, длительность НОД – 15 минут; средней группе 1 НОД в неделю, 4 НОД в месяц, 36 НОД в год, длительность НОД 20 минут; в старшей группе 2 НОД в неделю, 8 НОД в месяц, 72 НОД в год, длительность НОД 25 минут; подготовительной к школе группе 3 НОД в неделю, 12 НОД в месяц, 90 НОД в год, длительность НОД 30 минут.

Общая учебная нагрузка инвариантной и вариативной частей плана по реализации физического и художественного направлений занимает:

- в первой младшей группе - 70 % (7 занятий из 10)
- во второй младшей группе - 73 % (8 занятий из 11)
- в средней группе - 75 % (9 занятий из 12)
- в старшей группе - 66 % (10 занятий из 15).
- в подготовительной - 65% (11 занятий из 17) в соответствии с СанПиН.

В целях исключения превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребёнка за счёт вариативной части учебного плана введены следующие правила:

- ребенок, охваченный дополнительными услугами, посещает НОД (в кружке) не более одного раза в неделю (младшая, средняя группа), не более двух раз в неделю (старшая и подготовительная к школе группы);
- продолжительность дополнительной НОД соответствует продолжительности обязательной НОД в соответствии с возрастными нормами.

Таким образом, общее астрономическое время НОД в неделю по возрастным группам:

Базовая часть:

- первая младшая группа – 100 мин (10 НОД)
- вторая младшая группа – 150 мин (10 НОД)
- средняя группа – 200 мин (10 НОД)
- старшая группа – 320 мин (13 НОД)
- подготовительная к школе группа – 420 мин (14 НОД)

Вариативная часть:

- первая младшая группа – 0
- вторая младшая группа – 15 мин (1 НОД)
- средняя группа – 40 мин (2 НОД)
- старшая группа – 50 мин (2 НОД)
- подготовительная к школе группа – 90 мин (3 НОД)

Общая учебная нагрузка (количество НОД в неделю) инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

- в первой младшей группе - 10 (СанПиН - 10)
- во второй младшей группе - 11 с учетом 1 дополнительной НОД (СанПиН - 11)
- в средней группе - 11 с учётом 1 дополнительной НОД (СанПиН - 12)
- в старшей группе - 15 с учётом 2 дополнительных НОД (СанПиН - 15)
- в подготовительной группе – 17 с учётом 3 дополнительных НОД (СанПиН-17)

Федеральный компонент сохранён полностью.

Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению.