

РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Сернурский детский сад общеразвивающего вида «Ромашка» на 2013-2014 учебный год

Группы Режимные моменты	I младшая группа № 1	I младшая группа № 2	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Взаимодействие с родителями (В): прием детей, осмотр, Совместная деятельность (СД): прогулка, игры, гимнастика	7.15 - 8.20	7.15 – 8.20	7.15 – 8.25	7.15 – 8.25	7.15 – 8.30	7.15 – 8.40
(СД): подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Совместная деятельность (СД): игры, подготовка к НОД	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
(СД): непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10, 9.15 – 9.25	9.00-9.10, 9.15-9.25	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
(СД): Второй завтрак	10.05-10.10	10.05-10.10	10.10-10.15	10.10-10.15	10.15-10.20	10.15-10.20
(СД): подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25-11.20	9.25-11.20	9.40-12.00	9.50-12.10	10.35-12.25	10.50-12.35
(СД): возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
(СД): Обед	11.45-12.20	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
(СамД): Дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
(СД): постепенный подъем, водные и воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10
Самостоятельная деятельность (СамД): игры, самостоятельная деятельность, (СД): труд, прогулка	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.05	15.30-16.10	15.10-16.10
(СД): НОД (ранний возраст) Кружковая работа (дошкольные гр.)	15.30-15.40, 15.45-15.55	15.30-15.40, 15.45-15.55	1 занятие в неделю 15.40-15.55	2 занятия в неделю 15.30-15.55	2 занятия в неделю 15.30-16.00	3 занятия в неделю 15.10-15.40, 15.40-16.10
(СД): подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.05-16.25	16.10-16.30	16.10-16.30
(СамД): самостоятельная деятельность, прогулка (В): уход детей домой	16.20-17.45	16.20-17.45	16.25-17.45	16.25-17.45	16.30-17.45	16.30-17.45
ИТОГО - НОД, включая дополнительное образование:	90 мин-1,5 ч	90 мин-1,5 ч	165 мин-2 ч 45 мин	240 мин-4 ч	375 мин-6 ч 15 мин	510 мин-8 ч 30 мин
ИТОГО - прогулка	4 ч - 4 ч 30 мин	4 ч - 4 ч 30 мин	4 ч 30 мин – 5 ч	4 ч 30 мин-4ч 50 мин	4 ч 30 мин	4 ч 15 мин