

"Ромашковая страна"



газета для родителей МДОУ "Сернурский детский сад "Ромашка"

ОСЕННЯЯ ПРОГУЛКА

Выпуск № 2 – октябрь 2013 г.

Часто родители в связи с наступлением осени задумываются о том, как же проводить время с детьми на улице, если нет возможности юным созданиям и в песочнице поиграть, и если прошел дождь, то и погонять мяч. И нередко просто остаются дома, считая, что ребенок может провести время намного интересней и увлекательней, чем на прогулке. На самом деле в унылый и пасмурный денек, прогулка для детей может стать источником получения положительных эмоций, если же взрослые приложат хоть какие-нибудь усилия, чтобы шалунишке не было скучно на улице. Как можно провести осенний денек с ребенком весело и с пользой, предлагаем узнать в нашей газете.

Смело идем гулять

На улице только что прошел дождь, и вы со своим карапузом решили остаться дома. Напрасно, свежий воздух еще как пойдет на пользу малышу, тем более таких дождливых дней может быть еще достаточно. Так вот, предлагаем вашему вниманию, уважаемые родители, следующие способы проведения времени с детьми, к примеру, в парке.

1. Подвижные игры. Этот вид деятельности может пойти для любого возраста ребят, начиная от годика и старше, просто задания, естественно, могут усложняться в соответствии с возрастом юных созданий. Если вы гуляете компанией, то реализации вашей фантазии нет предела. Такие игры, как "Клад", "Прятки", "Что исчезло?" могут настолько заинтересовать неугомонного шалунишку, что в следующий раз он сам попросит вас выйти поиграть с ним, лишь бы не сидеть дома. Давайте познакомимся с игрой "Клад". Если играете с одним ребенком, то назначаете его кладоискателем, тем временем прячете, чтобы он не видел определенный предмет, можно сюрприз в виде любимых вкусных конфет, все что угодно, главное, чтобы ребенок был приятно удивлен, когда найдет клад по вашим указаниям. Соответственно, говорите ему маршрут, к примеру, такой, в зависимости от месторасположения клада: "Пойди прямо, сверни налево возле большого дерева, и рядом с кустиком найдешь клад". Вот увидите, как эта игра понравится юному созданию. Что касается других подвижных игр, то выбор огромный, поэтому, те же "Ловишки", "Прятки", всегда выручат родителей, когда они в растерянности от того, во что же можно играть на тот момент.

2. Игры на развитие внимания, мышления, получения новых знаний об окружающем мире. Эти игры также можно осуществлять на свежем воздухе, а поможет нам в этом природа. Итак, поговорим о следующих играх "Ищем похожее дерево или куст". Данное задание заключается в том, что взрослые, к примеру, предлагают сыну или дочке найти в том же парке похожее дерево, можно сказать "родственника". Когда мальчик или девочка найдет, то спросить, чем именно это дерево похоже на предыдущее: высота, маленькое или большое, толстое или тонкое. Естественно, это задание не подойдет для самых маленьких, но детям постарше будет интересно участвовать в такой игре.

Игра "Собери листья, шишки, желуди". Помимо удовольствия от шуршащих под ногами листьев, юный следопыт будет с воодушевлением помогать маме или папе собирать шишки, желуди, листья разных оттенков, а потом в домашней обстановке делать из подручного материала различные подделки. Также неплохо будет, если собирая те же листья, дети могут и посчитать их.

Вообще, сама прогулка может дать много новой информации для ребенка. Просто направляясь к определенному месту, мама с папой, обратив внимание своего чада на любой объект, и задавая вопросы или же рассказывая о явлениях природы, могут увлечь маленького человечка. Беседа о дождике, его пользе для растений, о том, как нужно вести себя при грозе, будет уместна для детей возрастом от 5 лет и старше

Полезные советы

- Не забывайте брать в осенние денечки зонт. Вообще, идеальным вариантом будет детский зонт, который дети с удовольствием берут с собой на прогулку. Ведь так весело шагать с ним, когда дождик только начинается и укрывает от капелек.

- Одеваем ребят в соответствии с погодой, а не календарем. Слишком тепло одетый ребенок или наоборот, довольно легко одетый, может подхватить простуду, так как и переохлаждение, и то, что на юном создании много одежды, приводящей к потливости, пользы не принесут, а только лишние проблемы в виде насморка и первых признаках простуды.

Желаем вам вместе с детьми отличных прогулок во время осенних дней, которые нам дарит природа каждый год.

Как интересно провести осень прогулку с ребёнком?

Осень переходный сезон, в это время природа очень быстро меняется. Сначала появляются яркие краски, потом листва с деревьев опадает, и они становятся серыми и унылыми. Температура воздуха понижается, и ребенок понимает, что на улице с каждым днем становится все холоднее. Одежда становится объемной, тяжелой и не очень удобной. Но именно в это время года легко привлечь внимание детей к природе, заинтересовать их и показать, как устроена жизнь.

- **«Гербарий».** Одно из интереснейших занятий в это время года — сборка гербария.

- **«Волшебная природа».** Выберите солнечный день и отправляйтесь на прогулку в парк или лесок. Это занятие заключается в том, чтобы просто гулять, наблюдая, прислушиваясь к звукам вокруг: к шуршанию листвы под ногами, щебетанию птиц. Ищите, находите красивые листья, шишечки и веточки. Устройте соревнование, кто из вас громче зашуршит листвой, кто найдет самый большой лист, кто найдет самый красный лист и т. д. Для самых веселых можно устраивать осенний салют из листьев.

- **Наблюдения.** Наблюдайте за природой, например, что делают осенью птицы. Может, на озеро прилетели утки, чтобы отдохнуть — их можно будет покормить. Понаблюдайте за насекомыми. Обратите внимание ребенка на деревья, на смену их наряда. Поищите шиповник, он можете еще цвести, хотя на кустах давно созрели ягоды. Дайте понюхать ребенку этот цветок, запах запомнится ребенку и оставит приятное впечатление.

- **Наблюдения за неживой природой.** Уточнять, закреплять первоначальные представления, например, осень — желтого цвета. Обращать внимание детей на хмурый день, ненастную погоду, затяжной дождь. Осень бывает еще и хмурым, дождливой, холодной.

Слушая рассказ о золотой осени, дети отмечают и тепло ласкового солнца, и синее небо, и медленно плывущие белые облачка.

В ненастный дождливый день не стоит устраивать наблюдение, не подготовив ребенка к восприятию этой унылой картины. Целесообразно начать работу с подготовительной беседы во время сборов на прогулку. Обратите внимание детей на их одежду, спрашивает, зачем надевают резиновые сапоги, плащи, берут зонты. Закрепляя детские знания о предназначении этой одежды, свяжите их с погодными условиями конкретной прогулки: «Холодно, идет дождь, вот поэтому у всех плащи и сапоги». Выйдя на прогулку, закрепите сказанное: «Посмотрите, как одета бабушка, какой у нее красивый зонт, похож на цветок. А где птички? Они спрятались, не хотят, чтобы перышки их стали мокрыми! А нам дождь не страшен: у нас и сапоги, и плащи, и гуляем мы на под зонтом».

- **«Букет».** Возвращаясь домой с прогулки, можно собирать букет из красивых листьев, плодов рябины, веточек с шишечками, травы. Придя домой, поставьте свой букет в вазу. Позже можно провести занятие по рисованию и использовать листья для отпечатков краской.

- **«Загадки».** Когда вы идете на площадку, чтобы сделать интереснее этот путь, задавайте ребенку загадки или разучивайте с ним стихотворения.

Опала листва,

Черна земля,

Дождь поливает.

Когда это бывает? (Осенью)

Золотая бабочка с дерева сорвалась,

Вниз понеслась. (Осенний лист)

Воробей

Заглянула осень в сад - птицы улетели.

За окном с утра шуршат жёлтые метели.

Под ногами первый лёд

Крошится, ломается.

Воробей в саду вздохнёт,

А запеть – стесняется.

В. Степанов

- **«Экспериментирование».** Очень интересно использовать на прогулке процесс экспериментирования с воздухом, с песком, с природным материалом (ощутить весовые различия камушка и листика, почему камень падает, а перышко порхает).

Приметы осени

- Белки делают большой запас на зиму — жди зимой сильных морозов.
- Много рябины уродилось — значит, осень дождливая будет, а зима морозная.
- Высоко птицы перелетные летят — холода уже близко.
- Если листва с деревьев опала очень быстро, то зима будет холодной.
- Листва с берез опадает неравномерно — долго снега не будет.
- Деревья долго листву не сбрасывают — к морозной и долгой зиме.
- Кошка мордочку прячет, хвостиком прикрывает — к похолоданию.
- Паутины много летает — к хорошей, теплой погоде.
- Паутинки летают осенью — стоят последние теплые деньки и скоро похолодает.

Поговорки про осень

- День на печи провалялся — зимою голодным остался.
- Урожай потеряешь, коль день прозеваешь.

Отв. редакторы – Антропова С.А.,
старший воспитатель,
Соловьева С.В.,
воспитатель

