

**Сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой или иными информационными ресурсами и материально-техническом оснащении Муниципального учреждения дополнительного образования «Сернурский центр физической культуры и спорта» на 2024-2025 учебный год.**

№ п/п	Наименование дисциплин, входящих в образовательную программу	Количество обучающихся, изучающих дисциплину	Автор, название, год издания учебной литературы. Вид и характеристика иных информационных ресурсов	Кол-во
1	2	3	4	5
<b>1.</b>	<b>Лыжные гонки</b>		Лыжный спорт: Под.ред. Е.С.Кудрявцева и др.1983 г.	1
			Правила соревнований по лыжным гонкам подготовлены под общей редакцией Логинова В.А.2007 г.	1
			Специальная подготовка лыжника. Учебная книга.- М:СпортАкадемПресс. Раменская Т.И. 2001	1
			Тактическая подготовка лыжника. Учебно-методическое пособие/В.Ф.Кожокин,Р.В.Кожокин,2004	1
			Подготовка лыж.Полное руководство:Пер.с англ.Немцов А.,2005.	1
			И.Б.Масленников, В.Е.Капланский «Лыжный спорт», «Ф и С», Москва, 1988.(Азбука спорта)	1
			Журнал:Лыжный спорт №41,42,43,44 2008г.,51 2011г.	5
			М.В.Видякин Физкультура,система лыжной подготовки детей и подростков	1
				11
<p><a href="https://flgr.ru/">https://flgr.ru/</a>-федерация ЛГ  <a href="https://yandex.ru/search/?text=подводящие+упражнения+для+конькового+хода+на+лыжах&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209">https://yandex.ru/search/?text=подводящие+упражнения+для+конькового+хода+на+лыжах&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209</a>- Коньковый одновременно одношажный ход, подводящие упражнения.</p>				

<https://yandex.ru/search/?text=как+тренируются+лыжники&lr=101209&clid=2136368&win=192>- Силовая тренировка лыжника  
<https://yandex.ru/search/?text=подводящие+упражнения+для+конькового+хода+на+лыжах&clid=2136368&banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&win=192&lr=101209>- Обучение технике конькового хода

2.	<b>Вольная борьба</b>		Г.С.Туманян, Спортивная борьба: отбор и планирование, М., «ФиС»,1984	1
			В.П.Кожарский,Н.Н.Сорокин Техника классической борьбы.1972 г.	1
			И.И.Алиханов Техника и тактика Вольной борьбы.1986	1
			М.Р.Абдулхаков, А.А.Трапезников «Бороться, чтобы побеждать!» «Просвещение», Москва, 1990.	1
			А.С.Медведев, Психология победы, «ФиС», 1981	1
			В.С.Рубин, Олимпийский и годичные циклы тренировки. Теория и практика,- М., Советский спорт, 2004	1
			В.М.Игуменов, В.В.Березняк, О.Б.Малков, В.Л. Дементьев, Проблемно-ситуационное обучение студентов ИФК технике классической борьбы, М., 1990	1

7

<https://yandex.ru/search/?text=тренировка+борцов+вольников&lr=101209&clid=2136368&win=192>-силовая тренировка борцов вольников

[https://vk.com/video/@kvakin\\_judo?z=video-180962491\\_456239893%2Fpl\\_377365222\\_-2-](https://vk.com/video/@kvakin_judo?z=video-180962491_456239893%2Fpl_377365222_-2-)- силовая тренировка борцов

<https://yandex.ru/search/?text=упражнения+борцов+вольников&lr=101209&clid=2136368&win=192>-физическая подготовка

3.	<b>Баскетбол</b>		Ю.И.Портных, Б.Е.Лосин Игры в тренировке баскетболистов.,2009 г.	1
			Ю.Д.Железняк,И.А.Водяникова Поурочная учебная программа по баскетболу 1984	1
			Официальные правила Баскетбола 2012 г.	1
			В.Н.Чистополов Урок баскетбола книга 4,2000	1

			В.Н.Чистополов Энциклопедия баскетболиста,книга 1,жонглирование мяча,1998	1
			В.Н.Чистополов Энциклопедия баскетболиста,книга 2,Методика обучения,1998	1
6				
<a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> -топ упражнений для начинающих <a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> - упражнения для начинающих баскетболистов <a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+баскетболиста+упражнения+с+мячом&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> --основы дриблинга в баскетболе				
4.	<b>Настольный теннис</b>		Настольный теннис. Техника с Владимиром Самсоновым.2005	1
			Настольный теннис: Правила игры, судейство и организация соревнований, ФиС,2005 г.	1
			Физкультура и спорт.1991 год. На корт со здоровьем, Игра доступная всем	1
			Физкультура и спорт.1986 год.Теннисный корт возле дома.	1
4				
<a href="https://yandex.ru/search/?text=физические+упражнения+для+настольного+тенниса&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=физические+упражнения+для+настольного+тенниса&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> -комплекс упражнений в настольном теннисе <a href="https://yandex.ru/search/?text=физические+упражнения+для+настольного+тенниса&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=физические+упражнения+для+настольного+тенниса&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> - техника, прием, упражнения для подачи				
5.	<b>Футбол</b>		М.А.Годик, С.М.Мосягин .Поурочная программа подготовки юных футболистов 6-9 лет.2008	1
			Л.Качани,Л.Горский Тренировка футболистов,1984	1
			101 упражнение для юных футболистов.Возраст 7-11 лет., 12-16 лет Перевод с англ.Л.Зароховича	2
			В.Г.Лоос Тренер по футболу.1991	1

		П.Н.Рабинович Развитие гибкости и ловкости футболистов.1990	1
		С.Н.Андреев Футбол-твоя игра.1988	1
		А.П.Кочеткова Управление футбольной командой.2002	1
		А.Колесников Мастера.Гордеев,Хохряков и др.лица футбольной Йошкар-Олы.2008	1
		Самый популярный учебник футбола.Кук.2008.	1
		О.Б.Лапшин Теория и методика подготовки юных футболистов.2010.	1
			11
<a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209</a> -комплекс упр. с мячом.			
<a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209</a> -ведение с мячом			
<a href="https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209">https://yandex.ru/search/?text=тренировка+футболистов+упражнения+с+мячом&amp;clid=2136368&amp;banerid=6300000000%3A645df71f0bfc4a9238ff3c8e&amp;win=192&amp;lr=101209</a> - обучение финтам в футболе			
<b>6.</b>	<b>Волейбол</b>	А.Г.Айрианца. Волейбол 1976	1
		В.С.Кузнецов, М.В.Маслов Внеурочная деятельность учащихся.Волейбол.2012	1
		В.Д.Ковалев, В.Т.Потапов. Спортивные игры,1988	1
		Э.Найминова Физкультура. Методика преподавания. Спортивные игры,2003	1
			4
<a href="https://vk.com/realvolley">https://vk.com/realvolley</a> - ВК <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dxLrdT-1BZA">https://www.youtube.com/watch?v=dxLrdT-1BZA</a> <a href="https://dzen.ru/topic/volleyball?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=SEARCH_Category_NewsVolleyball&amp;mt_link_id=kikkq1&amp;yclid=7209643273733275647">https://dzen.ru/topic/volleyball?utm_source=yandex&amp;utm_medium=cpc&amp;utm_campaign=SEARCH_Category_NewsVolleyball&amp;mt_link_id=kikkq1&amp;yclid=7209643273733275647</a> - Новости <a href="https://yandex.ru/search/?text=силовая+тренировка+для+детей+волейболистов&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192">https://yandex.ru/search/?text=силовая+тренировка+для+детей+волейболистов&amp;lr=101209&amp;clid=2136368&amp;win=192</a> - Развитие скоростно-силовых кач-в у юных			

волейболистов при обучении технике подачи"

<https://yandex.ru/search/?text=силовая+тренировка+для+детей+волейболистов&lr=101209&clid=2136368&win=192>- Волейбол. Интересные упражнения для тренировок.

<https://yandex.ru/search/?text=тренировка+по+волейболу+упражнения+с+мячом&lr=101209&clid=2136368&win=192&src=suggest> В- Обучение волейболу детей. Упражнения с мячом в паре

7	Для общего пользования		Д.В.Григорьев Внеурочная деятельность школьника. Методический конструктор.2013	1
			В.К.Велитченко Физкультура без травм 1993	1
			В.М.Букатов Я иду на урок.Хрестоматия игровых приемов обучения2001	1
			В.П.Филин Теория и Методика юношеского спорта 1987	1
			В.В.Кожанов Физкультурные мероприятия в режиме учебного дня 1989	1
			Сборник нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы внедрения ВФСК «ГТО»	4
			Твой олимпийский учебник,2014	10
			М.А.Павлова Формирование здорового образа жизни (у младших школьников)2009	1
			Л.И.Бережная, Е.Г.Диканова Физкультурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия в школе в соответствии ФГОС,2012	1
			М.В.Видякин Спортивные праздники и мероприятия в школе,2007	1
			С.А.Авилова,Т.В.Калинина Игровые и рифмованные формы физических упражнений,2008	1

	Л.И.Бережная, Е.Г.Диканова Физкультурно-массовые и спортивно-оздоровительные мероприятия в школе в соответствии ФГОС,2012	1
	М.В.Видякин Спортивные праздники и мероприятия в школе,2007	1
	С.А.Авилова,Т.В.Калинина Игровые и рифмованные формы физических упражнений,2008	1
		23

Директор



Шкалина А.Н.