

Перечень программ МУ ДО «Сернурский ЦФКС» на 2021-2022 учебный год

№	Образовательные программы		Аннотации к программам	Срок окончания действующей лицензии
1	2	3	4	5
1	Программа по лыжным гонкам Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	программа содержит научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса лыжников-гонщиков на различных этапах многолетней подготовки. Программный материал объединен в целостную систему многолетней подготовки и предлагает решение следующих основных задач: - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся; - подготовка лыжников-гонщиков высокой квалификации.	бессрочно
2	Программа по вольной борьбе Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	7 лет	В программе представлены модель построения многолетней тренировки, учебный план, примерные план- графики. Определена общая последовательность изучения материала. Учебный материал Программы представлен в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки борцов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
3	Программа по баскетболу Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	Реализация тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки, конечной целью которой является включение выпускников спортивных школ в составы команд мастеров первенств и чемпионатов России.	бессрочно

			В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке баскетболистов высокого класса.	
4	Программа по волейболу Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	Реализация тренировочного процесса на этапах многолетней спортивной подготовки, в стремлении создать предпосылки для успешного обучения детей и подростков широкому арсеналу тренировочных средств, повышения уровня физической подготовленности от этапа к этапу. В каждой категории учебных групп поставлены задачи с учетом возраста занимающихся и их возможностей, а также требований, предъявляемых к подготовке волейболистов высокого класса.	бессрочно
5	Программа по футболу Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	Представлены модель построения многолетней тренировки, Учебный материал Программы представлены в разделах, отражающих тот или иной вид подготовки борцов: теоретическую, физическую, технико-тактическую, психологическую и соревновательную. Программа включает нормативную и методическую часть и охватывает все стороны учебно-тренировочного процесса.	бессрочно
6	Программа по настольному теннису Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	В программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планировании учебно-тренировочной работы на разных этапах подготовки игроков в настольный теннис, отбору и комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специальных способностей занимающихся.	Бессрочно
7	Программа по боксу Направленность- физкультурно-спортивное тип программы – модифицированная	8 лет	Программа составлена так, что для каждом последующем этапе обучения излагается только новый материал. Учебный материал по технической и тактической подготовке систематизирован с учётом взаимосвязи техники и тактики, а также последовательности изучения технических приёмов и тактических действий, как в отдельном годовом цикле, так и на протяжении многолетнего процесса подготовки. Программа составлена с учетом того, что ведущая тенденция многолетней подготовки «обучающая» - и что конечная цель	Бессрочно

			многолетнего процесса в ЦФКС- это подготовка квалифицированных боксёров. Этот принцип положен в основу программы, как программирования процесса подготовки, так и в плане нормативных требований.	
--	--	--	---	--