Шкалина Анна Николаевна
Подписан: Шкалина Анна Николаевна
DN: C=RU, OU=Директор, O=МУ ДО «Сернурский центр физической культуры и спорта», CN=Шкалина Анна Николаевна, E=sernur.dyussh@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2024-11-12 09:28:55
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждено:
приказом МУ ДО
«Сернурский ЦФКС»
от 08.09.2017 г. № 5

Положение
о промежуточной аттестации и переводе обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования « Сернурский центр физической культуры и спорта»

I. Общие положения

В соответствии с Уставом МУ ДО «Сернурская ЦФКС», проверка знаний, умений и навыков обучающихся производится 2 раза за учебный год (в начале учебного года - в сентябре и в конце учебного года - в мае-июне), за счёт выполнения ими нормативных требований по физической и технической подготовке.

1.1. При зачислении обучающегося в группу первого года обучения, он выполняет приёмные нормативы по общей физической подготовке .

1.2. В начале каждого учебного года (в сентябре) обучающиеся выполняют контрольные нормативные требования по общей и специальной физической подготовке, тактической и технической подготовке.

1.3. По окончанию каждого учебного года во всех учебных группах проходит приём переводных нормативных требований по общей и специальной физической подготовке, тактической и технической подготовке.

Сроки проверки приёмных, контрольных и переводных нормативных требований определяются календарно-тематическими планами по видам спорта

Задачи промежуточной аттестации обучающихся:

- систематизация знаний, умений и навыков, обучающихся и определение уровня их подготовленности за определённый период учебно-тренировочного процесса;
- корректировка программ по видам спорта по итогам проверки контрольных нормативных требований по видам спорта;
- определение эффективности работы педагогического коллектива в целом и отдельных тренеров-преподавателей в частности.

II. Допуск обучающихся к промежуточной аттестации и освобождение от нее обучающихся

2.1. Решение о допуске обучающегося к сдаче нормативов по общей и специальной физической подготовке, тактической и технической подготовке принимает тренер-преподаватель.

2.2. Обучающийся, заболевший в период сдачи приёмных, контрольных или переводных нормативов, освобождается от их сдачи. К ведомости сдачи нормативов должна быть приложена медицинская справка об освобождении от занятий в определённый период по состоянию здоровья.

III. Перечень нормативных требований по общей и специальной физической подготовке, тактической и технической подготовке

3.1. На отделении баскетбол, волейбол

- прыжок в длину с места (см.);
- высота подскока (по Абалакову) (см.);
- подтягивание из виса (юн., м.)/сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (дев.) (количество раз);
- бег 30 м. (сек.); непрерывный 5-минутный бег (м.);
- челночный бег 3х10 м. (сек.);

3.2. На отделении вольной борьбы.

- бег 30 м. (сек.); бег 800 м. (сек.);
- подтягивание на перекладине (количество раз);
- сгибание рук в упоре лёжа (количество раз);
- прыжок в длину с места (см.);
- подтягивание на перекладине за 20 сек. (количество раз);
- сгибание рук в упоре лёжа за 20 сек. (количество раз);
- сгибание туловища, лёжа на спине за 20 сек. (количество раз);
- забегание на мосту (сек);
- перевороты на мосту (сек.);
- челночный бег 3х10 м. с хода (сек.) ;
- сгибание рук в упоре на брусьях (количество раз);

3.3.На отделение лыжные гонки.

- бег 30 м. (сек.); непрерывный 5-минутный бег (м.);
- челночный бег 3х10 м. (сек.);
- прыжки в длину с места (см.);
- прыжки через скакалку за 30 сек., за 1 мин. (количество раз);
- сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (количество раз);
- подтягивание на перекладине (юн., м.)/подтягивание из виса лёжа (д.) (количество раз);

3.4 На отделении футбол.

- бег 30 м
- бег 400 м
- 6-минутный бег
- 12-минутный бег
- бег 10х30 м
- прыжок в длину с места
- тройной прыжок с места

3.5 На отделение настольный теннис

- бег по «восьмерке» (сек.)
- бег вокруг стола (сек.)
- прыжки со скакалкой одинарные (количество раз);
- челночный бег 3х10 м (сек.)

Результаты приёма нормативов по общей и специальной физической подготовке, технической и тактической подготовке заносятся в ведомость контрольных нормативов (по МУ ДО «Сернурский ЦФКС») тренером-преподавателем. Ведомость

предоставляется заместителю директора по учебной работе или директору МУ ДО «Сернурский ЦФКС» в указанные сроки.

IV. Порядок проведения промежуточной аттестации и перевода обучающихся

К сдаче промежуточной аттестации допускаются обучающиеся, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья к занятию спортом в момент сдачи.

Промежуточная аттестация и перевод обучающихся осуществляется только на основании приказа директора МУ ДО «Сернурский ЦФКС» в чётко установленные сроки.