Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» 1 год обучения

№ п/п	Название раздела	Теория	Практика	Всего	Формы контроля
1	Туристская подготовка	17	19	36	Беседа, опрос, зачет.
2	Топография и ориентирование.	10	11	21	Тестирование, игра по станциям, опрос.
3	Краеведение.	2	7	9	Беседа, тестирование, написание работ,
4	Основы гигиены, первая доврачебная помощь.	6	5	11	Тестирование, опрос, зачет
5	Общая и специальная физическая подготовка.	2	53	55	Ролевые игры, написание работ
6	Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований		12	12	Зачет
	Итого	37	107	144	

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» 2 год обучения

№ п/п	Название раздела	Теория	Практика	Всего	Формы контроля
1	Туристская подготовка	11	22	33	Беседа, опрос, зачет.
2	Топография и ориентирование.	12	14	26	Тестирование, игра по станциям, опрос.
3	Краеведение.	2	4	6	Беседа, тестирование, написание работ,
4	Основы гигиены, первая доврачебная помощь.	6	4	10	Тестирование, опрос, зачет
5	Общая и специальная физическая подготовка.	1	52	53	Ролевые игры, написание работ
6	Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований		16	16	Зачет
	Итого	56	88	144	

Учебный план дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Спортивный туризм» 3 год обучения

№ п/п	Название раздела	Теория	Практика	Всего	Формы контроля
1	Туристская подготовка	13	24	37	Беседа, опрос, зачет.
2	Топография и ориентирование.	13	17	30	Тестирование, игра по

					станциям, опрос.
3	Краеведение.	4	1	5	Беседа, тестирование, написание работ,
4	Основы гигиены, первая доврачебная помощь.	7	4	11	Тестирование, опрос, зачет
5	Общая и специальная физическая подготовка.	1	40	41	Ролевые игры, написание работ
6	Навыки и умения спортсмена - участника туристских соревнований		20	20	Зачет
	Итого	38	106	144	