

Календарный учебный график

Начало учебного года	09 сентября 2024 года		
Продолжительность учебного года	36 недель		
Учебные периоды	1 период: 09 сентября -29 декабря 2024 года 2 период: 13 января –31 мая 2025 года		
Количество недель по периодам	1 период	2 период	
	16	20	
Количество учебных часов в год	144 часа		
Количество учебных часов в неделю	4 часа		
Продолжительность занятий, длительность перерыва	Продолжительность одного занятия 1 час 40 минут, перерыв 10 минут.		
Праздничные дни в течение учебного года	04 ноября – День народного единства; 31 декабря - 08 января – Новогодние каникулы; 23 февраля – День защитника Отечества; 08 марта - Международный женский день; 01 мая - День весны и труда; 09 мая – День Победы.		
Промежуточная аттестация	Входная диагностика	Промежуточная диагностика	Итоговая диагностика
	Начальный контроль: 10-15 сентября	Промежуточный контроль: 10-15 декабря, 10-15 марта	Итоговый контроль: 10-15 мая
Окончание учебного года	31 мая 2025 года		
каникулы	31 декабря – 08 января – зимние (новогодние) каникулы; 01 июня-31 августа – летние каникулы.		

№ п/п	Месяц	Число	Время	Форма занятия	Кол. Час.	Тема занятия	Форма контроля
1	9	14	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника безопасности при проведении занятий в помещении, на улице. Составление плана работы кружка на год.	Беседа, опрос, зачет.
2	9	17	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Понятие о личном и групповом снаряжении. <i>Практические работы в помещении:</i> установка палатки.	Тестирование, игра по станциям, опрос.

3	9	21	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Понятие о личном и групповом снаряжении. <i>Практические работы в помещении: установка палатки.</i>	Беседа, тестирование, написание работ,
4	9	24	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Организация привалов и ночлегов.	Тестирование, опрос, зачет
5	9	28	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Типы костров и их назначение.	Ролевые игры, написание работ
6	10	1	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Практическая работа на местности.	Зачет
7	10	5	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Установка и снятие бивака.	Беседа, опрос, зачет.
8	10	8	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Питание в туристском походе.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
9	10	12	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Организация питания. Практические работы.	Беседа, тестирование, написание работ,
10	10	15	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Туристские должности в походе.	Тестирование, опрос, зачет
11	10	19	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Практическая работа. Выполнение обязанностей по должностям.	Ролевые игры, написание работ
12	10	22	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Техника и тактика туристских походов.	Зачет
13	10	26	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Практические работы. Упражнения по преодолению склонов.	Беседа, опрос, зачет.
14	10	29	15-00 – 16-40	Теор. Практика	2	Практические работы. Упражнения по преодолению склонов.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
15	11	2	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Упражнения по преодолению склонов (спуски, подъемы).	Беседа, тестирование, написание работ,
16	11	9	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Движение группы по пересеченной местности.	Тестирование, опрос, зачет
17	11	12	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Определение цели и района путешествия.	Ролевые игры,

							написани е работ
18	11	16	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы. Подготовка группового и личного снаряжения.	Беседа, опрос, зачет.
19	11	19	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Понятие и значение топографии.	Тестиров ание, игра по станциям , опрос.
20	11	23	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Топографические знаки; рельеф, растительность, искск. сооружения).	Беседа, тестиров ание, написани е работ,
21	11	26	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности. Распознавание топознаков.	Тестиров ание, опрос, зачет
22	11	30	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивная карта. Практическая работа - условные знаки карт.	Ролевые игры, написани е работ
23	12	3	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практическая работа - условные знаки карт.	Зачет
24	12	7	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Ориентирование с помощью спортивной карты.	Беседа, опрос, зачет.
25	12	10	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Ориентирование с компасом, типы и устройство.	Тестиров ание, игра по станциям , опрос.
26	12	14	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы. Определение основных направлений с компасом.	Беседа, тестиров ание, написани е работ,
27	12	17	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Способы ориентирования. Практическая работа: упражнения по ориентированию.	Тестиров ание, опрос, зачет
28	12	21	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Определение сторон горизонта.	Ролевые игры, написани е работ
29	12	24	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Особенности растительного и животного мира Марий Эл. Практические работы в помещении: определение охраняемых животных и растений Марий Эл.	беседа
30	12	28	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: ознакомление с природой Марий Эл.	беседа
31	01.22	11	15-00 –	Теор. практика	2	Практические работы на	беседа

			16-40			местности: ознакомление с географическими объектами Марий Эл.	
32	01.22	14	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Особенности растительного и животного мира Марий Эл. Практические работы в помещении: определение охраняемых животных и растений.	беседа
33	01.22	18	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: ознакомление с природой (крупными реками) Марий Эл.	зачет
34	01.22	20	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Понятие о гигиене. Личная гигиена при проведении спортивной тренировки, в походе.	Беседа, опрос, зачет.
35	01.22	21	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Состав медицинской аптечки для похода выходного дня. Практические работы в помещении: комплектация аптечки выходного дня.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
36	01.22	25	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Общее понятие травмы и виды травм: ушибы, растяжение кровотоечения. <i>Практические работы в помещении:</i> наложение повязок.	Беседа, тестирование, написание работ,
37	01.22	27	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы в помещении: наложение повязок. Способы транспортировки пострадавшего от характера и места повреждения, состояния, количества оказывающих помощь.	Тестирование, опрос, зачет
38	01.22	28	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: изготовление носилок с помощью штормовок, рюкзаков. Транспортировка пострадавшего.	Беседа, опрос, зачет.
39	02.22	1	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Влияние физических упражнений на укрепление здоровья, работоспособности.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
40	02.22	4	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища и ног. Упражнения с сопротивлением. Упражнения со скакалкой.	Беседа, тестирование, написание работ,
41	02.22	8	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища и ног. Упражнения с сопротивлением. Упражнения со скакалкой.	Тестирование, опрос, зачет
42	02.22	11	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Упражнения для рук и плечевого пояса. Упражнения для туловища и ног. Упражнения с сопротивлением. Упражнения со скакалкой.	Беседа, опрос, зачет.
43	02.22	15	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции..	Тестирование, игра по станциям

							, опрос.
44	02.22	18	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции.	Беседа, тестирование, написание работ,
45	02.22	22	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции.	Тестирование, опрос, зачет
46	02.22	25	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции.	Беседа, опрос, зачет.
47	03.22	1	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции.	Тестирование, игра по станциям, опрос.
48	03.22	4	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на лыжной дистанции.	Тестирование, опрос, зачет
49	03.22	11	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Подвижные игры и эстафеты на развитие ловкости, силы и выносливости.	наблюдение
50	03.22	15	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Подвижные игры и эстафеты на развитие ловкости, силы и выносливости.	наблюдение
51	03.22	18	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Подвижные игры и эстафеты на развитие ловкости, силы и выносливости.	наблюдение
52	03.22	22	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Подвижные игры и эстафеты на развитие ловкости, силы и выносливости.	наблюдение
53	03.22	25	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
54	03.22	29	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
55	04.22		15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
56	04.22	1	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
57	04.22	5	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
58	04.22	8	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
59	04.22	12	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
60	04.22	15	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол.	наблюдение
61	04.22	19	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Проведение контрольных тестов для определения уровня физической подготовки учащихся.	наблюдение
62	04.22	22	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: тренировочные кросс-походы на местности.	наблюдение
63	05.22	26	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: тренировочные кросс-	наблюдение

						походы на местности.	
64	05.22	4	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: тренировочные кросс-походы на местности.	наблюдение
65	05.22	6	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: тренировочные кросс-походы на местности.	наблюдение
66	05.22	11	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Практические работы на местности: тренировочные кросс-походы на местности.	зачет
67	05.22	13	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	наблюдение
68	05.22	17	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	наблюдение
69	05.22	20	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	тестирование
70	05.22	24	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	опрос
71	05.22	27	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	опрос
72	05.22	31	15-00 – 16-40	Теор. практика	2	Техника прохождения этапов соревнований на пешеходной дистанции	тестирование