Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туристический»

Начало учебного года	07 сентября 2026 года		
Продолжительность учебного года	36 недель		
Учебные периоды	1 период: 07 сентября -27 декабря 2026 года 2 период: 11 января – 30 мая 2027 года		
Количество недель по периодам	1 период	Количество недель по периодам	
	16		
Количество учебных часов в год	144 часа		
Количество учебных часов в неделю	4 часа		
Продолжительность занятий, длительность перерыва	Продолжительность одного занятия 1 час 40 минут, перерыв 10 минут.		
Праздничные дни в течение учебного года	04 ноября –День народного единства; 31 декабря-09 января – Новогодние каникулы; 23 февраля – День защитника Отечества; 08 марта- Международный женский день; 01 мая-День весны и труда; 09 мая –День Победы.		
Промежуточная аттестация	Входная диагностика	Промежуточная аттестация	Входная диагностика
	Начальный контроль: 10-15 сентября		Начальный контроль: 10-15 сентября
Окончание учебного года	30 мая 2027 года		
Каникулы	29.12.2025 – 11.01.2026 – зимние каникулы; 01 06.2026 – 31.08.2026 – летние каникул		

№ п\п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	8	15.00-16.40	Беседа.Теория. Практика.	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Экскурсия по карте парка п Сернур и полигона ДДТ	Каб. №4	Устный опрос.

2		10		Беседа.Теория.	2	История спортивного ориентирования	Каб. №4	Педагогическое наблюдение
3		15		Беседа.Теория.	2	Виды туризма	Каб. №4	Педагогическое наблюдение
4		17		Беседа.Теория.	2	Техника безопасности	Каб. №4	Педагогическое наблюдение
5		22		Беседа.Теория. Практика	2	Туристское снаряжение личное	Каб. №4	опрос
6		24		Беседа.Теория. Практика	2	Туристское снаряжение командное	Каб. №4	опрос
7		2		Беседа.Теория.	2	Организация туристского быта (теория)	Каб. №4	Педагогическое наблюдение
8		31		Беседа.Теория. Практика	2	Организация туристского быта (практика)	Каб. №4	опрос
9	октябрь	1		Беседа.Теория. Практика	2	Врачебный контроль и самоконтроль	Каб. №4	опрос
10		3		Беседа.Теория. Практика	2	Медицинская аптечка	Каб. №4	опрос
11		8		Беседа.Теория. Практика	2	Медицинская аптечка (практика)	Каб. №4	опрос
12		10		Беседа.Теория. Практика	2	Снаряжение ориентировщика	Каб. №4	опрос
13		15		Беседа.Теория. Практика	2	Снаряжение по спортивному туризму и на маршруте	Каб. №4	опрос
14		17		Беседа.Теория. Практика	2	Топография (карта)	Каб. №4	опрос
15		22		Беседа.Теория. Практика	2	Компас, азимут	Каб. №4	опрос
16		24		Беседа.Теория. Практика	2	Условные знаки	Каб. №4	Опрос тест
17	ноябрь	5		Беседа.Теория. Практика	2	Условные знаки	Каб. №4	Опрос тест
18		7		Беседа.Теория. Практика	2	Спортивные карты, масштаб	Каб. №4	опрос
19		12		Беседа.Теория. Практика	2	Карта и компас	парк	опрос

20		14		Беседа.Теория. Практика	2	Ориентирование на местности	парк	опрос
21		19		Беседа.Теория. Практика	2	Правила соревнований по СО	парк	опрос
22		21		Беседа.Теория. Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
23		26		Беседа.Теория. Практика	2	Техника безопасности в лесу по СО	парк	опрос
24		28		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка Этап-подьем	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
25	декабрь	3		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап- спуск	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
26		5		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап- бревно	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
27		10		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап –навесная переправа	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
28		12		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап- Параллельные перила	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
29		17		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап-траверс	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохожде

								ния
30		19		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика (личная)	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
31		22		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика (связки)	полигон	Контроль по тб ,правильность и время прохождения
32		24		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика (группа)	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
33	январь	15		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика прохождения дистанции	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
34		17		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика (эстафета)	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
35		22		Беседа.Теория. Практика	2	Тактика (маршрут)	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
36	февраль	4		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохожде

								ния
37		6		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
38		11		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
39		13		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
40		18		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
41		20		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
42		25		Практика	2	Спортивные игры	парк	Контроль по тб , правильность и время прохождения
43		27		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохожде

								ния
43		12 январь		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
44	март	4		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
45		6		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
46		11		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
47		13		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
48		18		Беседа.Теория. Практика	2	КТМ	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
49		20		Беседа.Теория.	2	Психологическая подготовка -тесты	парк	Опрос анализ
50		25		Беседа.Теория. Практика	2	Психологическая подготовка- игры	парк	Опрос анализ

51		27		Беседа.Теория.	2	Психологическая подготовка- аварийный выход	парк	Опрос анализ
52	апрель	1		Беседа.Теория. Практика	2	Психологическая подготовка-нестандартная ситуация.	парк	Опрос анализ
53		3		Беседа.Теория.	2	Правила соревнований	Каб.4	опрос
54		8		Беседа.Теория.	2	Регламент	Каб.4	опрос
55		10		Практика	2	Судейство на этапе.	полигон	опрос
56		15		Беседа.Теория. Практика	2	Оборудование этапа	полигон	опрос
57		17		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
58		22		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
59		24		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
60		29		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
61		30март		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
62		14 январь		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
63	май	1		Беседа.Теория. Практика	2	История родного края	Музей ДДТ	опрос
64		3		Практика	2	Экскурсия в музей	Музей	опрос
65		8		Беседа.Теория.	2	Государственная символика	Каб.4	опрос
66		10		Беседа.Теория. Практика	2	Флора и фауна РМЭ	парк	опрос
67		15		Беседа.Теория. Практика	2	Охрана природы	парк	опрос
68		17		Беседа.Теория. Практика	2	Экологическая работа	парк	зачет
69		25		Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	зачет
70		27		Беседа.Теория. Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	зачет
71		1июня	8.00-10.00	Практика	2	Кросс- поход	Маршрут	зачет
72		1июня	10.00-12.00	Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	Зачет анализ