

Календарный учебный график дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный турист»

Начало учебного года	08 сентября 2025 года		
Продолжительность учебного года	36 недель		
Учебные периоды	1 период: 08 сентября -28 декабря 2025 года 2 период: 12 января – 31 мая 2026 года		
Количество недель по периодам	1 период	2 период	
	16	20	
Количество учебных часов в год	144 часа		
Количество учебных часов в неделю	4 часа		
Продолжительность занятий, длительность перерыва	Продолжительность одного занятия 1 час 40 минут, перерыв 10 минут.		
Праздничные дни в течение учебного года	04 ноября –День народного единства; 31 декабря-09 января – Новогодние каникулы; 23 февраля – День защитника Отечества; 08 марта- Международный женский день; 01 мая-День весны и труда; 09 мая –День Победы.		
	Входная диагностика	Промежуточная диагностика	Итоговая диагностика
	Начальный контроль: 10-15 сентября	Промежуточный контроль: 10-15 декабря, 10-15 марта	Итоговый контроль: 10-15 мая
Окончание учебного года	31 мая 2026 года		
Каникулы	29.12.2025 – 11.01.2026 – зимние каникулы; 01 06.2026 – 31.08.2026 – летние каникул		

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	сентябрь	10.09.	13.00-14.40	Беседа.Теория. Практика.	2	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда и технике безопасности. Экскурсия по карте парка п Сернур и полигона ДДТ	Каб. №36	Устный опрос.
2	сентябрь	12.09.		Беседа.Теория.	2	История спортивного ориентирования	Каб. №36	Педагогическое наблюдение
3	сентябрь			Беседа.Теория.	2	Виды туризма	Каб. №36	Педагогическое наблюдение
4	сентябрь	17.09		Беседа.Теория.	2	Техника безопасности	Каб. №36	Педагогическое наблюдение
5	сентябрь	19.09		Беседа.Теория. Практика	2	Туристское снаряжение личное	Каб. №36	опрос
6	сентябрь	24.09		Беседа.Теория. Практика	2	Туристское снаряжение командное	Каб. №36	опрос
7	сентябрь	27.09		Беседа.Теория.	2	Организация туристского быта (теория)	Каб. №36	Педагогическое наблюдение
8	сентябрь	01.10		Беседа.Теория. Практика	2	Организация туристского быта (практика)	Каб. №36	опрос
9	октябрь	03.10		Беседа.Теория. Практика	2	Врачебный контроль и самоконтроль	Каб. №36	опрос
10	октябрь	08.10		Беседа.Теория. Практика	2	Медицинская аптечка	Каб. №36	опрос
11	октябрь	10.10		Беседа.Теория. Практика	2	Медицинская аптечка (практика)	Каб. №36	опрос
12	октябрь	17.10		Беседа.Теория. Практика	2	Снаряжение ориентировщика	Каб. №36	опрос
13	октябрь	22.10		Беседа.Теория.	2	Снаряжение по спортивному туризму и на маршруте	Каб. №36	опрос

				Практика				
14	октябрь	24.10		Беседа.Теория. Практика	2	Топография (карта)	Каб. №36	опрос
15	октябрь	29.10		Беседа.Теория. Практика	2	Компас, азимут	Каб. №36	опрос
16	октябрь	31.10		Беседа.Теория. Практика	2	Условные знаки	Каб. №36	Опрос тест
17	ноябрь	5.11		Беседа.Теория. Практика	2	Условные знаки	Каб. №36	Опрос тест
18	ноябрь	07.11		Беседа.Теория. Практика	2	Спортивные карты, масштаб	Каб. №36	опрос
19	ноябрь	12.11		Беседа.Теория. Практика	2	Карта и компас	парк	опрос
20	ноябрь	14.11		Беседа.Теория. Практика	2	Ориентирование на местности	парк	опрос
21	ноябрь	19.11		Беседа.Теория. Практика	2	Правила соревнований по СО	парк	опрос
22	ноябрь	21.11		Беседа.Теория. Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
23	ноябрь	26.11		Беседа.Теория. Практика	2	Техника безопасности в лесу по СО	парк	опрос
24	ноябрь	28.11		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка Этап-подъем	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
25	декабрь	03.12		Беседа.Теория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап- спуск	полигон	Контроль по тб , правильность и время прохождения
26	декабрь	05.12		Беседа.Теория.	2	Техническая подготовка. Этап- бревно	полигон	Контроль по тб , правильно

				Практика				сть и время прохожде ния
27	декабрь	10.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап –навесная переправа	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
28	декабрь	12.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап- Параллельные перила	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
29	декабрь	17.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Техническая подготовка. Этап-траверс	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
30	декабрь	19.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика (личная)	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
31	декабрь	24.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика (связки)	полигон	Контроль по тб ,правильн ость и время прохожде ния
32	декабрь	26.12		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика (группа)	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
33	январь	09.01		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика прохождения дистанции	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время

								прохожде ния
34	январь	14.01		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика (эстафета)	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
35	январь	16.01		Беседа.Те ория. Практика	2	Тактика (маршрут)	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
36	январь	21.01		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
37	январь	23.01		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
38	январь	28.01		Практика	2	Кроссовая подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
39	январь	30.01		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде ния
40	январь	04.02		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохожде

								ния
41	февраль	06.02		Практика	2	Лыжная подготовка	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
42	февраль	11.02		Практика	2	Спортивные игры	парк	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
43	февраль	13.02		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
43	февраль	18.02		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
44	февраль	20.02		Практика	2	Технические этапы	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
45	февраль	21.02		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
46	февраль	23.02		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения

47	февраль	25.02		Практика	2	Этапы ШБ	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
48	март	28.02		Беседа.Теория. Практика	2	КТМ	полигон	Контроль по тб , правильно сть и время прохождения
49	март	4.03		Беседа.Теория.	2	Психологическая подготовка-тесты	парк	Опрос анализ
50	март	7.03		Беседа.Теория. Практика	2	Психологическая подготовка- игры	парк	Опрос анализ
51	март	11.03		Беседа.Теория.	2	Психологическая подготовка- аварийный выход	парк	Опрос анализ
52	март	14.03		Беседа.Теория. Практика	2	Психологическая подготовка- нестандартная ситуация.	парк	Опрос анализ
53	март	18.03		Беседа.Теория.	2	Правила соревнований	Каб.4	опрос
54	март	21.03		Беседа.Теория.	2	Регламент	Каб.4	опрос
55	март	25.03		Практика	2	Судейство на этапе.	полигон	опрос
56	апрель	28.03		Беседа.Теория. Практика	2	Оборудование этапа	полигон	опрос
57	апрель	1.04		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
58	апрель	4.04		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
59	апрель	8.04		Практика	2	Соревнование по СО	парк	зачет
60	апрель	11.04		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
61	апрель	15.04		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
62	апрель	18.04		Практика	2	Соревнование по СТ	полигон	зачет
63	апрель	22.04		Беседа.Теория. Практика	2	История родного края	Музей ДДТ	опрос
64	май	25.04		Практика	2	Экскурсия в музей	Музей	опрос

65	май	29.04		Беседа.Теория.	2	Государственная символика	Каб.4	опрос
66	май	6.05		Беседа.Теория. Практика	2	Флора и фауна РМЭ	парк	опрос
67	май	13.05		Беседа.Теория. Практика	2	Охрана природы	парк	опрос
68	май	16.05		Беседа.Теория. Практика	2	Экологическая работа	парк	зачет
69	май	20.05		Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	зачет
70	май	23.05		Беседа.Теория. Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	зачет
71	май	27.05		Практика	2	Кросс- поход	Маршрут	зачет
72	май	29.05.		Практика	2	Кросс-поход	Маршрут	тестирование,