

Принято на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 1 от 28.08.2020



Утверждаю  
Директор МБОУ «Параньгинская средняя общеобразовательная школа»  
/А.А.Сиразиев/  
Приказ № 80-Ш от 28.08.2020

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул**

#### **1. Общие положения**

1. Настоящее Положение разработано в с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2821-10 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015г. №81 «О внесении изменений в СанПиН 2.4.2821-10», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом школы и локальными актами школы.

2. Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в школе.

3. Требования Положения распространяются на педагогических работников, администрации школы, обучающихся в школе.

## 2. Объем учебной и внеучебной нагрузки

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровней и (или) направленности или по соответствующему виду образования регламентируются учебными планами и локальными актами школы, разработанными в соответствии с требованиями, установленными федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

Годовые календарные графики на учебный год утверждаются приказами директора школы.

Учебный год для обучающихся начинается 1 сентября. Дата окончания учебного года: 25 мая (9, 11 классы), 31 мая (1-8, 10 классы).

Продолжительность учебного года: 1 классы - 33 недели, 2-11 классы - 34-35 недель.

Продолжительность учебных занятий по четвертям в учебных неделях и рабочих днях.

Продолжительность учебной недели в 1-11 классах - пятидневная учебная неделя. Выходные дни - суббота и воскресенье.

1-4 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I четверть	01.09.2020	27.10.2020	8
II четверть	05.11.2020	30.12.2020	8
III четверть	11.01.2021	19.03.2021	1 кл. - 9 недель; 2-4 кл. - 10 недель
IV четверть	29.03.2021	31.05.2021	9 недель
5-9 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начато	Окончание	
I четверть	01.09.2020	27.10.2020	8
II четверть	05.11.2020	30.12.2020	8
III четверть	11.01.2021	19.03.2021	10
IV четверть	29.03.2021	9 кл. - 25.05.2021; 5-8 кл. - 31.05.2021	9 кл. - 8 недель; 5-8 кл. - 9 недель
10-11 классы			
Учебный период	Дата		Количество учебных недель
	Начало	Окончание	
I полугодие	01.09.2020	30.12.2020	16
II полугодие	11.01.2021	31.05.2021 (10 кл) 25.05.2021 (11 кл)	19 18

Продолжительность каникул:

Осенние каникулы - с 28.10.2020г. по 04.11.2020г. (8 дней)

Зимние каникулы - с 31.12.2020г. по 10.01.2021г. (13 дней)

Весенние каникулы - с 20.03.2021г. по 28.03.2021г. (9 дней).

Для обучающихся первых классов дополнительные каникулы - с 15.02.2021г.

по 21.02.2021г.

Летние каникулы - с 01.06.2021г. по 31.08.2021г. - 1-10 классы.

## 2.6 Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в академических часах							
	1	2-4	5	6	7	8-9	10	11
Урочная	21	23	29	30	32	33	34	34
Внеурочная	10	10	10	10	10	10	10	10

2.7. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

## 3. Режим учебных занятий

Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

Вход обучающихся в класс после начала занятий допускается только с разрешения учителя, проводящего занятия.

После начала занятий во всех учебных и прилегающих к ним помещениях должны соблюдаться тишина и порядок. На время занятий обучающиеся обязаны отключать средства мобильной связи.

Для всех видов аудиторных учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Перерыв между занятиями составляет 15 минут. Для 1 классов продолжительность урока устанавливается следующим образом: 1 четверть по 3 урока по 35 минут; 2 четверть - 4 урока по 35 минут; 2 полугодие - 4 урока по 40 минут.

В образовательном учреждении устанавливается следующий режим звонков для 2-11 классов:

Номер урока	Начало урока	Конец урока
1 урок	8.00	8.45
2 урок	9.00	9.45
3 урок	10.00	11.45
4 урок	11.05	11.50
5 урок	12.05	12.50
6 урок	13.00	13.45
7 урок	13.55	14.40

Продолжительность учебной недели для обучающихся составляет пять дней.

## 4. Порядок внесения изменений

Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно- правовые акты, а также изменение Устава и иных локальных актов образовательного учреждения.

В настоящее Положение могут вноситься изменения, связанные с:

- изменений условий и требований к реализации ООП;
- предложения руководителя, сотрудников, педагогических работников;
- другие обоснованные случаи.

Предложения по изменению настоящего Положение представляются в совет педагогического коллектива образовательного учреждения.

Педагогический совет школы выносит решения о возможных изменениях настоящего Положения. Внесение изменений в настоящее Положение проводится по решению педагогического совета школы и утверждается директором школы.