

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Олорская средняя общеобразовательная школа»**

Номер документа	Дата составления
19/2-О	27.08.2025

**ПРИКАЗ**

**Об утверждении Положения о режиме занятий в МБОУ «Олорская СОШ», режима занятий школы на 2025-2026 учебный год**

Для четкой организации труда учителей, воспитателей, школьников на основании решения педагогического совета от 27.08.2025года (протокол № 1) **приказываю:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий в МБОУ «Олорская СОШ»;
2. Утвердить режим занятий на 2025-2026 учебный год. (Приложение 1);

Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора школы



Т.В. Леонтьева

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом директора МБОУ  
« Олорская средняя  
общеобразовательная школа»  
Приказ № 19/2-О от  
27.08.2025г.

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ в МБОУ «Олорская средняя общеобразовательная школа»

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

1. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся 1 - 9 классов. Обучение проводится только в первую смену.
2. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры, а с января по май - по 4 урока по 40 минут каждый и один 5 уроков за счет урока физкультуры.

Режим работы первого класса в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Обеденный перерыв	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин.
Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 05 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 9 ч. 55 мин.
Обеденный перерыв	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 10 ч. 55 мин.
Динамическая пауза	10 п.55 мин. — 11 ч. 35 мин.
4 урок	11 ч.35 мин. - 12 ч.10 мин.
5 урок	12 ч.25 мин. - 13 ч.00 мин.
Режим работы первого класса во второй четверти (январь-май)	
1 урок	8 ч. 30 мин. - 9 ч. 10 мин.
2 урок	9 ч. 20 мин. - 10 ч. 00 мин.
Обеденный перерыв	10 ч. 00 мин. - 10 ч. 20 мин.
3 урок	10 ч.20 мин. - 11 ч. 00 мин.
Динамическая пауза	11 ч.00 мин. — 11 ч. 40 мин.
4 урок	11 ч.40 мин. - 12 ч.15 мин.
5 урок	12 .25 мин. - 13 ч.05 мин.

3. Количество учебных недель в году:
- для 1-9 класс — 33 учебных недель;
  - для 2-8 и 10-х классов - 34 учебных недель.

4. Учебные четверти.

1. **I четверть** – с 01.09.2025 г. по 24.10.2025 г. (8 учебных недель)
2. **II четверть** – с 03.11.2025 г. по 30.12.2025 г. (8 учебных недель) **164 учебных дня**
3. **III четверть** – с 12.01.2026 г. по 27.03.2026 г. (11 учебных недель)
4. **IV четверть** – с 06.04.2026 г. по 26.05.2026 г. (7 учебных недель)

5. Начало занятий:

- Понедельник: для 1-10 классов - с 8:15-9:00ч «Разговоры о важном»
- Вторник - пятница: для 1-10 классов – с 8:30ч.
- Четверг: для 6-10 классов – после уроков по расписанию – «Россия – мои горизонты»

6. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

1. **Осенние каникулы** – с 25.10.2025 г. по 02.11.2025 г. (9 дней)
2. **Зимние каникулы** – с 31.12.2026 г. по 11.01.2026 г. (12 дней)
3. **Весенние каникулы** – с 28.03.2026 г. по 05.04.2026 г. (9 дней)
4. **Дополнительные каникулы для 1 класса** – с 16.02.2026 г. по 22.02.2026 г. (7 дней)

7. Продолжительность занятия и перемен, время начала и окончания занятий для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 7-9-х классов - не более 8 уроков.

Класс	Продолжительность урока	Продолжительность перемены	Класс	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 класс	1. 8.30-9.05	15 мин.	6 класс	1. 8.30- 9.15	20 мин.
	2. 9.20-9.55	20 мин.		2. 9.35- 10.20	10 мин.
	Динамическая пауза			3. 10.30-11.15	15 мин.
	3.10.20-10.55			4. 11.30-12.15	10 мин.
	5. 12.25-13.10			10 мин.	
				6. 13.20-14.05	
2 класс	1. 8.30- 9.15	20 мин.	7 класс	1. 8.30- 9.15	20 мин.
	2. 9.35- 10.20	10 мин.		2. 9.35- 10.20	10 мин.
	3. 10.30-11.15	15 мин.		3. 10.30-11.15	15 мин.
	4. 11.30-12.15	10 мин.		4. 11.30-12.15	10 мин.
	5. 12.25-13.10			5. 12.25-13.10	10 мин.
				6. 13.20-14.05	10 мин.

				7. 14.15-15:00	
<b>3 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин	<b>8 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10 6. 13.20-14.05 7. 14.15-15.00	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин. 10 мин. 10 мин

<b>4 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин	<b>9 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10 6. 13.20-14.05 7.14.15-15.00	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин. 10 мин. 10 мин
<b>5 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10 6. 13.20-14.05	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин. 10 мин.	<b>10 класс</b>	1. 8.30- 9.15 2. 9.35- 10.20 3. 10.30-11.15 4. 11.30-12.15 5. 12.25-13.10 6. 13.20-14.05 14.15-15.00	20 мин. 10 мин. 15 мин. 10 мин. 10 мин. 10 мин

8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	20
2-4	23
5	29
6	32
7	32
8-9	33
10	34

9. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.