

Принята на педагогическом совете
Протокол №1 от 30.08.2022 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Николашкинская начальная школа»
Фадеева Л.К.

Приказ №28 - ОД от 31.08.2022 года

РЕЖИМ ДНЯ

МБОУ «Николашкинская начальная школа»

Смешанная дошкольная группа (2-5 лет)

№	Режимный момент	Длительность	Время (начало-)
1.	Прием детей. Свободная игра.	0:20	8.00-8.20
2.	Утренняя гимнастика	0:10	8.20-8.30
3.	Утренний круг.	0:10	8.30-8.40
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	0:20	8.40-9.00
5.	Игры, занятия.	1:30	9.00-10.30
6.	Второй завтрак	0:30	10.30-11.00
7.	Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры.	1:00	11.00-12.00
8.	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	0:30	12.00-12.30
9.	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем.	3:00	12.30-15.30
10.	Подготовка к полднику. Полдник.	0:30	15.30-16.00
11.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (кружки, занятия)	0:40	16.00-16.40
12.	Вечерний круг.	0:10	16.40-16.50
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	0:10	16.50-17.00

Разновозрастная старшая группа (5-7 лет)

№	Режимный момент	Длительность	Время (начало-окончание)
1	Прием детей. Свободная игра.	0:20	8.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	0:10	8.20-8.30
3	Утренний круг.	0:10	8.30-8.40
4	Подготовка к завтраку. Завтрак. Дежурство.	0:20	8.40-9.00
5	Игры, занятия.	1:30	9.00-10.30
6	Второй завтрак	0:30	10.30-11.00
7	Прогулка. Возвращение с прогулки. Игры.	1:30	11.00-12.30
8	Подготовка к обеду. Обед. Дежурство.	0:30	12.30-13.00
9	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. Постепенный подъем.	2:30	13.00-15.30
10	Подготовка к полднику. Полдник.	0:30	15.30-16.00
11	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (кружки, занятия)	0:40	16.00-16.40
12	Вечерний круг.	0:10	16.40-16.50
13	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	0:10	16.50-17.00