

Обсуждено и принято
на педагогическом Совете

протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

Утверждено
Директор МБОУ «Николашкинская
начальная школа»

Л.К.Фадеева/
Приказ № 31 от 30.08.2024 года.



Режим дня дошкольных групп

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ПОДГРУППА (С 3-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ПОДГРУППА (С 4-5 Л.)	СТАРШАЯ ПОДГРУППА (С 5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ПОДГРУППА (С 6-7 Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
утренняя разминка	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
1. непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
2. перерыв	9.15 – 9.25	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
непосредственно образовательная деятельность	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 -10.00-10.00	9.40 – 10.10
3. перерыв			10.10 10.10 – 10.40	10.10 – 10.20
непосредственно образовательная деятельность				10.20 – 10.50
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 – 12.00	10.30 – 12.00	10.40 – 12.00	10.50 – 12.40
Обед	12.00 – 12.40	12.15 – 12.50	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
подготовка ко сну	12.40 – 13.00	12.50 – 13.00		
дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 15.10	15.00 – 15.10
факультативная/самостоятельная/ игровая деятельность	15.10 – 16.10	15.10 – 16.10		
игры, труд, чтение, кружки, свободное «клубное» время			15.10 – 16.10	15.10 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
прогулка, уход домой	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00