

Утверждено приказом от 31.08.2023г. № 23-ОД
Директора Николешинской начальной школы»
И.К.Фадеевой



Режим дня воспитанников МБОУ «Николешинская начальная школа»

Дома:	Вторая подгруппа, раннего возраста	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная группа
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В дошкольном учреждении:					
Приём, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к ООД, ООД	8.50-8.58 9.00 – 9.10	9.00-9.15 9.30-9.45	8.55-10.10	8.50-10.05	8.50-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.45-11.30	10.45-11.30	10.45 -11.30	10.45-11.30	10.50 – 11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, индивидуальная работа с детьми, ООД	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20	16.00 -16.20
Игры, труд, индивидуальные занятия	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.30 - 16.50	16.30 – 16.50	16.30 – 16.50
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00	17.00
Дома:					
Спокойные игры, лёгкий ужин	17.30-19.40		17.30-19.40	17.30-19.40	17.30-19.40
Вечерняя прогулка	19.40-20.30		19.40-20.30	19.40-20.30	19.40-20.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.30-21.00	●	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Ночной сон	21.00-6.30		21.00-6.30	21.00-6.30	21.00-6.30