

“Утверждаю”

Руководитель учреждения:

# МЕНЮ

на “ 6 ” сентябрь 202



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Завтрак</b>					
Каша манная с/м	200	4,72			172,26
Чай с сахаром	200	2,62			60,66
Бутерброд с маслом	50/10	9,31			193,54
Сок	200	17,00			116
		33,65	134,62		542,46
<b>Итого</b>					

Повар: Аксей

Воспитатель: \_\_\_\_\_

“Утверждаю”

Руководитель учреждения:

# МЕНЮ

на “ 6 ” сентябрь 202



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Угле-воды	
<b>Завтрак</b>					
<b>Обед:</b>					
Щи с/м. м.п. с/м/к	250	18,81			84,75
Каша гречнев. с/м	150	5,57			303
Рыба треск. в масле	95	15,84			123
Компот из кураш	200	9,55			113
Чай с сахаром	50	2,73			116
Сок	200	17,30			116
		63,80	574,18		852,75
<b>Итого</b>					

Повар: Аксей

Воспитатель: \_\_\_\_\_

Численность персонала чел.	7

В ПИТАНИЯ, ПОД	18	19	20

ТРЕБОВАНИ