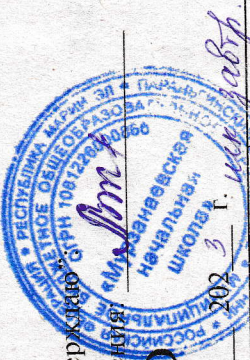


“Утверждено”

Руководитель учреждения

МЕНЮ

на “ 1 ” *март* 202 *3* г. *м.к.з.авт.*



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак					
<i>Каша пшеничн. сфл.</i>	<i>200</i>	<i>8.37</i>			<i>256.9</i>
<i>Корейский салат.</i>	<i>200</i>	<i>5.35</i>			<i>145.2</i>
<i>Булоч. с сахар.</i>	<i>50/10</i>	<i>11.45</i>			<i>206.78</i>
		<u><i>25.17</i></u>	<u><i>100.67</i></u>		<u><i>608.38</i></u>
Итого					

Повар: _____

Воспитатель: _____

“Утверждено”

Руководитель учреждения

МЕНЮ

на “ 1 ” *март* 202 *начальная школа №102*



Прием пищи Наименование блюда	Масса порции, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетич. ценность, ккал
		Белки	Жиры	Угле-воды	
Завтрак					
<i>Обед:</i>					
<i>Щи щел. суп. с м.к.</i>	<i>250</i>	<i>13.65</i>			<i>84.25</i>
<i>Макар. отварная</i>	<i>180</i>	<i>5.06</i>			<i>202.14</i>
<i>Рыба отварная</i>	<i>100</i>	<i>12.39</i>			<i>160</i>
<i>Салат из свеклы</i>	<i>120</i>	<i>2.16</i>			<i>93.9</i>
<i>Сок</i>	<i>200</i>	<i>17.00</i>			<i>116</i>
<i>Чай рисовой</i>	<i>50</i>	<i>2.73</i>			<i>113</i>
<i>Вафли</i>	<i>40</i>	<i>11.67</i>			<i>182.9</i>
		<u><i>64.66</i></u>	<u><i>517.30</i></u>		<u><i>952.69</i></u>
Итого					

Повар: *Кислу-*

Воспитатель: _____